

Nuestro menú



 **Alérgenos**

DICIEMBRE

ALMUERZO COMEDOR PRESENCIAL

DÍA	SABADO	CAL	DOMINGO	CAL	LUNES	CAL	MARTES	CAL	MIÉRCOLES	CAL	JUEVES	CAL	VIERNES	CAL
FECHA	13		14		15		16		17		18		19	
BEBIDA CALIENTE EMPACADO	SOPA CAMPESINA	400	SOPA DE VERDURAS	400	SANCOCHITO	400	SOPA DE VERDURAS HUESO	400	SOPA DE VERDURAS (presencial)	400	SOPA DE MONEDITAS DE PLATANO	400	AJIACO	
PROTEICO 1 EMPACADO	SALPICÓN DE ATÚN (pescado)	198	FRÍJOLADA PEZUÑA/PÁTICA DE CERDO	990	QUIBBE - TAHINE (gluten)	167	FILETE DE TILAPIA A LA PLANCHA (pescado) CON SALSA FIORENTINA	252	FRÍJOLADA PEZUÑA/PÁTICA DE CERDO	990	FESTIVAL DE HAMBURGUESAS (gluten, huevo, leche)	550		1296
PROTEICO 2 EMPACADO	SOBREBARRIGA AL CARBÓN	286	CARNE A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI	286	POLLO A LA JARDINERA (mostaza)	310	RABO EN SALSA CRIOLLA	330	CARNE A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI	286	POLLO AL HORNO (mostaza) HIGADO ENCEBOLLADO (empacado)	253		247
PROTEICO 3 opc. Presencial	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252
ARROZ EMPACADO	ARROZ CON FRÍJOL CABEZA NEGRA	380	ARROZ BLANCO (caja x área)		ARROZ BLANCO RV3	258	ARROZ CON FRÍJOL CABECITA NEGRA RV3	360	ARROZ BLANCO RV3	258	ARROZ BLANCO RV3	258	ARROZ BLANCO RV3	
ARROZ OPCION 2 PRESENCIAL	ARROZ BLANCO RV3	258	ARROZ BLANCO RV3	258	ARROZ CON FIDEOS (gluten)	351	ARROZ BLANCO RV3	258	ARROZ BLANCO RV3	258	ARROZ CON PEREJIL RV3	270	ARROZ BLANCO RV3	258
PRINCIPIO EMPACADO			FRÍJOL ROJO		LENTEJAS	120			FRÍJOL ROJO			125		
OPCION 2 PRESENCIAL	ZANAHORIAS VICHY CON CILANTRO	45	VEGETALES AL VAPOR (Tomates con maíz)	45	HABICHUELAS CON BRUNOS DE ZANAHORIA Y ARVEJAS VERDE, COCIDAS AL VAPOR	45	VEGETALES AL VAPOR (apio pimentón maíz) RV1	132	TOMATES CHERRY CHAMPINONES Y CILANTRO	72	BERENJENAS A LA PLANCHA (sal, pimienta, alioli)	45	PUERRO ASADO, TOMATE, PIMENTONES	45
ENERGETICO EMPACADO	CHIPS DE PLATANO VERDE RV3	163	TAJADAS DE PLATANO MADURO RV3 AREPA ASADA (maíz trillado)	202	PLATANO AL HORNO RV3	126	GUINEO VERDE CON HOGAO	115	TAJADAS DE PLATANO MADURO RV3 AREPA ASADA (maíz trillado)	202	BOLLO LIMPIO	198	PLATANO AL HORNO RV3	126
ENERGETICO OPCION 2 PRESENCIAL	PAPA CHORREADA RV3	90			TORTA DE ZANAHORIA	173	RODAJAS DE BOLLO CON QUESO (leche)	135			CHIPS DE PAPA	163	TORTA DE AHUYAMA	79

ALMUERZO CHEF'S TABLE

SOPA	CALDO DE VEGETALES	268		CREMA DE ESPINACAS	285	CALDO DE VEGETALES	268	CALDO DE VEGETALES	268	CREMA DE AHUYAMA	285	CALDO DE VEGETALES CON CARNE	268
PROTEINA	HAMBURGUESA DE RES (gluten, huevo, leche)	840		BEEF STROGANOFF (leche)	633	PECHUGA A LA MILANESA ARGENTINA (gluten, huevo, mostaza, soya)	630	RACK DE COSTILLA DE CERDO CON SALSA BBQ (mostaza, apio, gluten, soya)	798	CHOP SUEY DE VEGETALES CON CERDO CAMARONES REICES Y SESAMO (crustáceos, sesamo, soya)	633	LASAÑA MIXTA DE POLLO CARNE (gluten, leche, huevo, mostaza, sulfitos)	825
ENERGETICO	PAPAS A LA FRANCESA	197		PURE DE PAPA GRATINADO (leche)	135	CASCOS DE PAPA	197	CROQUETAS DE YUCA	120	ARROZ A LA FLORENTINA	135	PANECILLOS DE AJO PR (gluten, huevo, leche)	145

ENSALADA - POSTRES Y BEBIDAS

ENSALADA EMPACADO	#1. LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA	45	#17 PORCION DE AGUACATE#3. LECHUGA BATAVIA TOMATE AGUACATE CILANTRO	45	#24. TABULE	45	#14. HABICHUELAS, ACEITUNAS, TOMATE, CILANTRO, CHAMPINONES	45	#17 PORCION DE AGUACATE#3. LECHUGA BATAVIA TOMATE AGUACATE CILANTRO	128	HABICHUELAS ZANAHORIA EN JULIANAS COLIFLOR	45	#17 PORCION DE AGUACATE #2 LECHUGA GRESPA BATAVIA TOMATE MAIZ ARVERJAS	128
ENSALADA OPCIONAL	TOMATE Y CEBOLLA ROJA	45	TOMATE Y CEBOLLA ROJA	45	TOMATE Y CEBOLLA ROJA	45	TOMATE Y CEBOLLA ROJA	45	TOMATE Y CEBOLLA ROJA	45	TOMATE Y CEBOLLA ROJA	45	TOMATE Y CEBOLLA ROJA	45
FRUTA EMPACADO	BANANO	135	PATILLA	45	PAPAYA	53	PATILLA	45	PAPAYA	45	MELON	53	PIÑA	78
POSTRE PRESENCIAL	ESPONJADO DE MORA (leche)	175	BROWNIE (gluten, huevo, leche)	175	MOUSSE DE MARACUYA (leche)	175	ARROZ CON LECHE (leche)	175	TORTA DE VAINILLA (gluten, huevo, leche)	175	GELATINA FESTIVAL (leche)	175	MOUSSE DE MARACUYA	175
POSTRE EMPACADO	BRAZO DE REINA (gluten, huevo, leche)	175	CONO TWIST VAINILLA MORA	175	GALLETAS DE AREQUIPE (gluten, huevo, leche)	175	GALLETAS POLVOROSAS (gluten, huevo, leche)	175	GALLETAS NUCITAS	175	GALLETAS DE ALMENDRAS (gluten, huevo, leche)	175	TORTA DE QUESO	175
BEBIDA	LULO	290	AGUA DE PANELA	290	GUAYABA	290	MARACUYA CON HIERBABUENA	290	AGUA DE PANELA	290	PIÑA	290	TOMATE DE ARBOL	290
BEBIDA SIN AZÚCAR	FRESA	180	PAPAYA	180	PERA	180	MELON	180	ZANAHORIA	180	GUAYABA	180	MANZANA	180
BEBIDA LACTEA	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198
BEBIDA	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145
MENU DEL DIA APORTE DE CALORIAS		2415		2776		2287		2355		3117		2690		2683
APORTE MENU GOURMET		2183		788		1849		1883		2057		1849		2142

Nuestro menú



 **Alérgenos**

DICIEMBRE

CENA COMEDOR PRESENCIAL

DÍA	SABADO	CAL	DOMINGO	CAL	LUNES	CAL	MARTES	CAL	MIÉRCOLES	CAL	JUEVES	CAL	VIERNES	CAL
FECHA	13		14		15		16		17		18		19	
BEBIDA CALIENTE EMPACADO	SOPA DE ARVEJAS	400	SOPA CAMPESINA	400	SOPA DE HUESO	596	PETO CALIENTE CON QUESO (leche)	596	ARROZ CON LECHE (leche)	454	SOPA DE VERDURAS	400	MAZAMORRA DE PLATANO (leche)	555
PROTEICO 1 EMPACADO	ARROZ FRITO ESPECIAL CON CERDO POLLO JAMON VERDURAS RAICES (mostaza, gluten, soya)	243	CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA	365	PERRO CALIENTE (huevo, gluten, leche, soya, apio, soufflés)	484	GOULASH DE RES	286	BISTECK A LA CABALLO (huevo)	401	CROQUETAS DE ATUN (pescado)	243	GOULASH DE CARNE	292
PROTEICO 2 EMPACADO	CARNE EN BISTECK	401	ALBONDIGAS	286	CORDON BLUE (gluten, mostaza) TOPPING: MIEL	416	FILETE DE CORVINA A LA PLANCHA con salsa de ajo (pescado)	252	PECHUGA A LA PLANCHA CON PICO DE GALLO (mostaza)	219	SOBREBARRIGA A LA PLANCHA	368	POLLO BROASTER (gluten, mostaza) TOPPING: MIEL	416
PROTEICO 3 opc. Presencial	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252
ARROZ EMPACADO	ARROZ BLANCO (caja x área)		ARROZ BLANCO	258	ARROZ CON VERDURAS	327	ARROZ MORENO CON CEBOLLA	270	ARROZ CON FRUOL CABEZA NEGRA	380	ARROZ CON ZANAHORIA	284	ARROZ BLANCO	258
ARROZ OPCION 2 PRESENCIAL	ARROZ BLANCO	258	ARROZ PAJARITO (platano amarillo)	360	ARROZ BLANCO	258	ARROZ BLANCO	258	ARROZ BLANCO	258	ARROZ BLANCO	258	ARROZ CON CEBOLLIN	270
PRINCIPIO EMPACADO							LENTEJAS						FRUOL CABEZA NEGRA	125
OPCION 2 PRESENCIAL	RATATOUILLE		VEGETALES AL VAPOR (tomates - champiñones - cilantro)		VEGETALES MIX AL VAPOR (arvejas zanahoria maíz)		VEGETALES AL VAPOR (brocoli coliflor pimentón calabacín)		VEGETALES AL VAPOR (habichuela zanahoria)		VEGETALES AL VAPOR (pepino maíz tomate)		VEGETALES AL VAPOR (habichuela, brocoli, coliflor, zanahoria)	
ENERGETICO EMPACADO	CROQUETAS DE YUCA	128	PASTA ESPAGUETIS PAN BAGUETTE (gluten, huevo, leche)	233	CHIPS DE PAPA	163	MOTE DE GUINEO	246	MONEDITAS DE PLATANO	115	YUCA CON SUERO COSTENO RV3 (leche)	180	BOLLO DE QUESO (leche)	268
ENERGETICO OPCION 2 PRESENCIAL	AHUYAMA CON QUESO (leche)	79	YUCA CON SUERO COSTENO RV3 (leche)	180	RODAJAS DE BOLLO CON QUESO	198	SOUFFLE DE VERDURAS (huevo)	125	POTECA DE AHUYAMA	125	PLATANO AL HORNO	126	TORTA DE ZANAHORIA (huevo)	145

CENA CHEF'S TABLE

SOPA	CALDO DE VERDURAS	268			CALDO DE VERDURAS	268	CALDO DE VERDURAS	268	CALDO DE VEGETALES	268	CALDO DE VERDURAS	268	CALDO DE VEGETALES	268
PROTEINA	CLUB SANDWICH DE POLLO GRATINADO (gluten, huevo, leche, mostaza)	970			RACK DE COSTILLA DE CERDO CON SALSA BBQ (mostaza, apio, gluten, soya)	786	BROCHETAS DE LOMO FINO	662	ARROZ CON CAMARONES (crustáceos)	486	POLLO ARANA TOPPING: SALSA DE AJO (leche, huevo, mostaza, gluten)	664	BRASEADO DE LOMO DE CERDO A LA MOSTAZA (mostaza)	645
ENERGETICO	CHIPS DE PAPA				ENSALADA RUSA SALPIMENTA Y ACEITE DE OLIVA (empacado) Mayonesa (presencial)	192	BOLLO DE MAZORCA	213	PATACON	205	PAPA SOUR CREAM	128	ARROZ CON VEGETALES	165

ENSALADA - POSTRES Y BEBIDAS

ENSALADA PRESENCIAL	#6. CALABACIN, ZANAHORIA, HABICHUELAS, TOMATE	45	COLESLAW	45	#3. LECHUGA TOMATE AGUACATE CILANTRO	45	#7. PEPINO TOMATE ARVEJAS MAIZ CILANTRO	45	LECHUGA TOMATE EN DADOS PIMENTON ROJO Y VERDE	45	#14. HABICHUELA ACETUNAS TOMATE CILANTRO	45	#20. ENSALADA WALDORF	45
ENS. FRUTA EMPACADO	PAPAYA / BANANO	188	MELON / PERA	128	PIÑA / MANZANA ROJA	167	MELON / MANZANA VERDE	128	PATILLA / PERA	128	PATILLA / MANZANA VERDE	128	PAPAYA / MANZANA ROJA	142
POSTRE PRESENCIAL	ARROZ CON LECHE (leche)	175	TORTA MARMOL (gluten, huevo, leche)	175	MOUSSE DE GUANABANA (leche)	175	NAPOLEON (leche, soufflés, soya, huevo, gluten)	175	TORTA M.ª LUISA (gluten, huevo, leche)	175	FLAN DE CARAMELO CASERO (leche, huevo)	175	MOUSSE S/SA DE MORA (leche)	175
POSTRE EMPACADO	BROWNIE (gluten, huevo, leche)	175	CONO TWIST VAINILLA MORA	175	MANTECADA (gluten, huevo, leche)	175	GALLETAS DE AVENA (gluten, huevo, leche)	175	GALLETAS NUCITA	175	BRAZO DE REINA (gluten, huevo, leche)	175	BICICLETA DE CANELA (gluten, huevo, leche)	175
BEBIDA EMPACADO	UVA	290	ZANAHORIA	290	PIÑA	290	TOMATE DE ARBOL	290	CHICHA DE ARROZ	290	LULO	290	ZANAHORIA	290
BEBIDA SIN AZUCAR	PERA	180	DURAZNO	180	FRESA	180	PAPAYA	180	MANZANA	180	DURAZNO	180	GUAYABA	180
BEBIDA LACTEA	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198
BEBIDA	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145
MENU DEL DIA APORTE DE CALORIAS		1746		1930		2866		2335		1984		2227		2611
APORTE MENU GOURMET		2287		726		2111		1969		1785		1886		1918

Nuestro menú



 **Alérgenos**

DICIEMBRE

ALMUERZO DIETA EMPACADO

DIA	SABADO	CAL	DOMINGO	CAL	LUNES	CAL	MARTES	CAL	MIERCOLES	CAL	JUEVES	CAL	VIERNES	CAL
FECHA	13		14		15		16		17		18		19	
FRUTA	BANANO	135	PATILLA	45	PAPAYA	53	PATILLA	45	PAPAYA	45	MELON	53	PIÑA	78
SOPA DIETA	CALDO DE VEGETALES	268	CALDO DE VERDURAS	268	CREMA DE ESPINACAS	285	CALDO DE VEGETALES	268	CALDO DE VEGETALES	268	CREMA DE AHUYAMA	285	CALDO DE VEGETALES CON CARNE	268
PROTEICO DIETA	SALPICON DE ATUN (pescado)	664 	CARNE A LA PLANCHA ENCEBOLLADA	494	SUPREMAS DE POLLO RELLENAS DE ESPINACAS Y QUESO (leche, mostaza)	572 	FILETE DE TILAPIA A LA PLANCHA (pescado)	504 	PERNIL DE CERDO A LA PLANCHA	494	POLLO AL HORNO (mostaza)	664 	CARNE EN SALSA CHIMICHURRI	572
ENERGETICO DIETA	YUCA AL VAPOR	120	AREPA ASADA	198	VEGETALES AL VAPOR (zucchini, maíz, tomate)	72	GUINEO VERDE CON HOGAO	115	AREPA ASADA	198	BOLLO LIMPIO	198	PLATANO AL HORNO	126
ENSALADA	#1. LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA	45	#17 PORCION DE AGUACATE#3. LECHUGA, BATAVIA, TOMATE, AGUACATE, CILANTRO	45	#24. TABULE	45	#14. HABICHUELAS, ACEITUNAS, TOMATE, CILANTRO, CHAMPINONES	45	#17 PORCION DE AGUACATE#3. LECHUGA, BATAVIA, TOMATE, CILANTRO	128	HABICHUELAS, ZANAHORIA EN JULIANAS, COLIFLOR	128	#17 PORCION DE AGUACATE#2. LECHUGA, CRESPA, BATAVIA, TOMATE, MAIZ, ARVEJAS	128
BEBIDA SIN AZUCAR	FRESA	180	PAPAYA	180	PERA	180	MELON	180	ZANAHORIA	180	PIÑA	180	MANZANA	180
POSTRE	ESPONJADO DE MORA (leche)	175 	BROWNIE (gluten, huevo, leche)	175 	MOUSSE DE MARACUYA (leche)	175	ARROZ CON LECHE (leche)	175 	TORTA DE VAINILLA (gluten, huevo, leche)	175 	GELATINA FESTIVAL (leche)	175 	MOUSSE DE MARACUYA	175 
BEBIDA LACTEA	LECHE SEMIDESCREMADA	198 	LECHE SEMIDESCREMADA	198 	LECHE SEMIDESCREMADA	198 	LECHE SEMIDESCREMADA	198 	LECHE SEMIDESCREMADA	198 	LECHE SEMIDESCREMADA	198 	LECHE SEMIDESCREMADA	198 
BEBIDA	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0
APORTE DE CALORIAS ESTIMADAS		1785		1603		1580		1530		1688		1881		1725

CENA DIETA EMPACADO

DIA	SABADO	CAL	DOMINGO	CAL	LUNES	CAL	MARTES	CAL	MIERCOLES	CAL	JUEVES	CAL	JUEVES	CAL
FECHA	13		14		15		16		17		18		19	
ENSALADA Y FRUTA	PAPAYA / BANANO	188	MELON / PERA	128	PIÑA / MANZANA ROJA	167	MELON / MANZANA VERDE	128	PATILLA / PERA	128	PAPAYA / MANZANA ROJA	142	PATILLA / MANZANA VERDE	128
SOPA DIETA	CALDO DE VERDURAS	400	CALDO DE VERDURAS	268	CALDO DE VEGETALES	268	SOPA DE MENUDENCIAS	400	CALDO DE VEGETALES	268	CALDO DE VERDURAS	268	CALDO DE VERDURAS	555
PROTEICO DIETA	PAPILLOTE DE PESCADO TILAPIA (pescado) CON VEGETALES	504 	CARNE ENCEBOLLADA	572	POLLO AL HORNO (mostaza)	664 	FILETE DE CORVINA A LA PLANCHA (pescado)	504 	PECHUGA A LA PLANCHA (mostaza) CON PICO DE GALLO	438 	FAJITAS DE CARNE	572	PERNIL DE CERDO A LA PLANCHA CON CHIMICHURRI	438
ENERGETICO DIETA	PLATANO VERDE CON HOGAO	115	YUCA AL VAPOR	80	PAPA AL PEREJIL	90	PURE DE GUINEO RV3	246	VEGETALES AL VAPOR (habichuela zanahoria)	72	PLATANO AL HORNO	126	VEGETALES AL VAPOR (habichuela, brocoli, coliflor, zanahoria)	145
BEBIDA SIN AZUCAR	PERA	180	DURAZNO	180	FRESA	180	PAPAYA	180	MANZANA	180	GUAYABA	180	MANZANA	180
POSTRE	ARROZ CON LECHE (leche)	175 	TORTA MARMOL (gluten, huevo, leche)	175 	MOUSSE DE GUANABANA (leche)	175 	NAPOLEON (leche, sulfitos, soya, huevo, gluten)	175 	TORTA M.ª LUISA (gluten, huevo, leche)	175 	FLAN DE CARAMELO CASERO (leche, huevo)	175 	MOUSSE DE MARACUYA	175 
BEBIDA LACTEA	LECHE SEMIDESCREMADA	198 	LECHE SEMIDESCREMADA	198 	LECHE SEMIDESCREMADA	198 	LECHE SEMIDESCREMADA	198 	LECHE SEMIDESCREMADA	198 	LECHE SEMIDESCREMADA	198 	LECHE SEMIDESCREMADA	198 
BEBIDA	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0
APORTE DE CALORIAS ESTIMADAS		1760		1601		1742		1831		1459		1661		1819

Nuestro menú



 **Alérgenos**

DICIEMBRE

COMIDA VIAJERA

COMIDA VIAJERA																						
DIA FECHA		SABADO 13		CAL	DOMINGO 14		CAL	LUNES 15		CAL	MARTES 16		CAL	MIERCOLES 17		CAL	JUEVES 18		CAL	VIERNES 19		CAL
SNACK AM		PREPARACIONES			PREPARACIONES			PREPARACIONES			PREPARACIONES			PREPARACIONES			PREPARACIONES			PREPARACIONES		
FRUTA		MZ. ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA		81	MZ. ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA			MZ. ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA		81	MZ. ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA		81	UVA		98	BANANO - MZ. ROJA Y VERDE		102	MZ. ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA		81
Opcion 1	BEBIDA CALIENTE	CALDO DE HUEVO (huevo) CON AREPA ASADA		437	CALDO DE COSTILLA CON AREPA ASADA		465	CALDO DE HUEVO (huevo) CON AREPA ASADA		437	CALDO DE POLLO CON AREPA ASADA		465	CALDO DE HUEVO (huevo) CON AREPA ASADA		437	CALDO DE COSTILLA CON AREPA ASADA		465	CALDO DE POLLO CON AREPA ASADA		437
Opcion 2	SANDWICH	SANDWICH INTEGRAL (gluten, leche, huevo)		456	SANDWICH INTEGRAL (gluten, leche, huevo)		456	SANDWICH INTEGRAL (gluten, leche, huevo)		456	SANDWICH INTEGRAL (gluten, leche, huevo)		456	SANDWICH INTEGRAL (gluten, leche, huevo)		456	SANDWICH INTEGRAL (gluten, leche, huevo)		456	SANDWICH INTEGRAL (gluten, leche, huevo)		456
		PAN ALIÑADO JAMON QUESO TORTILLA DE HUEVO (huevo, gluten, soya, leche)		561	PAN BLANDITO MORTADELA QUESO SABANA (gluten, leche, huevo, soya)		561	PAN MOLDE JAMON Y QUESO (gluten, leche, huevo, soya)		530	PAN BAGETTE CON ATUN (gluten, leche, huevo, soya)		530	PAN MOLDE JAMON Y QUESO (gluten, leche, huevo, soya)		530	PAN HAMBURGUESA JAMONO QUESO LECHUGA CRESPA (gluten, leche, huevo, soya)		551	PAN BAGETTE JAMON Y QUESO (gluten, leche, huevo, soya)		536
Opcion 3	PROTEICO 1	PASTEL DE CERDO		849	AREPA DE HUEVO (huevo)		608	CROISSANT JAMON Y QUESO (gluten, huevo, leche, soya)		788	HALLACA DE POLLO		589	PAN DE BONO (leche, souffitos)		708	CARIMAÑOLA DE QUESO (leche)		510	PAN DE YUCA (leche, huevo)		712
	ENERGETICO																					
Pan Acompañante		PAN DE CHIP DE CHOCOLATE (gluten, leche, huevo)		135	PAN DE UVAS (gluten, leche, huevo)		135				PAN DE AVENA (gluten, leche, huevo)		135				PAN DE MAIZ (gluten, leche, huevo)		135			
Opcion 4	PROTEICO 2	QUESO CRIOLLO X 100gr (leche)		300	CLUB SANDWICH DE ATUN (pescado, gluten, huevo, leche)		470	CHICHARRONADA		380	ARROZ ATOLLADO CON CERDO Y CHORIZO (gluten, soya)		366	POLLO AL HORNO (mostaza)		332	CARNE EN BISTECK		286	2 HUEVO COCIDOS 1 SALCHICHAS RANCHERAS		238
	ENERGETICO	AREPUELA		358				MOTE DE GUINEO		268				PAPA SOUTE		90	YUCA AL VAPOR		120	AREPAS HORNEADAS CON QUESO		268
Opcion 5	COMIDA VIAJERA SALUDABLE																					
	FRUTA	ENSALADA DE FRUTA		150	ENSALADA DE FRUTA		150	ENSALADA DE FRUTA		150	ENSALADA DE FRUTA		150	ENSALADA DE FRUTA		150	ENSALADA DE FRUTA		150	ENSALADA DE FRUTA		150
	PROTEICO 1	2 HUEVO COCIDO		156	PECHUGA A LAS FINAS HIERBAS		219	TORTILLA ESPAÑOLA CON POLLO Y HUEVO (huevo, mostaza)		362	SANDWICH INTEGRAL DE QUESO FINESSE (lechuga y tomate)		465	FAJITAS DE CARNE A LA PLANCHA (tomate cebolla cebollin en juliana)		286	AREPA RELLENA CON QUESO FINESSE (leche)		478	FILETE DE PESCADO TILAPIA (pescado) CON SALSA CRIOLLA		252
	ENERGETICO	AREPA MOMPOSINA		268	PAPA CRIOLLA		80							PAPA CRIOLLA AL HORNO		80				MOTE DE GUINEO		246

COMIDA VIAJERA P.M.

DIA FECHA		SABADO 13		CAL	DOMINGO 14		CAL	LUNES 15		CAL	MARTES 16		CAL	MIERCOLES 17		CAL	JUEVES 18		CAL	VIERNES 19		CAL
SNACK PM		PREPARACIONES			PREPARACIONES			PREPARACIONES			PREPARACIONES			PREPARACIONES			PREPARACIONES			PREPARACIONES		
FRUTA		MZ. ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA		81	MZ. ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA		81	MZ. ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA		81	MZ. ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA		81	UVA		98	BANANO - MZ. ROJA Y VERDE		102	MZ. ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA		81
Opcion 1	PROTEICO	PAN DE YUCA (leche, huevo)		712 ●	ROSCON DE AREQUIPE (gluten, huevo, leche)		620 ●	CACHITOS DE JAMON		700 ●	PAN DE ESPINACA CON QUESO (gluten, huevo, leche)		620 ●	CLUB SANDWICH DE POLLO LECHUGA CRESPA TOMATE (gluten, huevo, leche, mostaza)		520 ●	PASTELITO DE CARNE(gluten, leche)		620 ●	TORTA DE ZANAHORIA CASERA		525 ●
	ENERGETICO																					
Opcion 2	PROTEICO	CARNE DE DIABLO		92 ●	BUTIFARRA (gluten, soya)		240 ●	QUESO CRIOLLO X 100gr (leche)		300 ●	PAPA LOCA CON POLLO (gluten, huevo, mostaza)		545 ●	COSTILLA DE CERDO BBQ (mostaza, apio, gluten, soya)		390 ●	ALAS DE POLLO BBQ (mostaza, apio, gluten, soya)		240 ●	PICADA DE CHORIZO (gluten, soya)		328 ●
	ENERGETICO	GALLETA SALTIN (gluten, huevo, leche)		140	BOLLO DE YUCA		173 ●	BUÑUELO DE MAIZ		291				PAPA AL PEREJIL		90	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL		173 ●	BOLLO DE QUESO		90
Opcion 3	COMIDA VIAJERA SALUDABLE																					
	FRUTA	ENSALADA DE FRUTA	150	ENSALADA DE FRUTA	150	ENSALADA DE FRUTA	150	ENSALADA DE FRUTA	150	ENSALADA DE FRUTA	150	ENSALADA DE FRUTA	150	ENSALADA DE FRUTA	150	ENSALADA DE FRUTA	150	ENSALADA DE FRUTA	150	ENSALADA DE FRUTA	150	
	PROTEICO 1	CHOP SUEY DE CARNE CON VEGETALES (soya)	433 ●	ENSALADA RUSA CON POLLO Y 1 HUEVO COCIDO (mostaza, huevo)	384 ●	FAJITAS DE CERDO CON VEGETALES A LA PLANCHA	247 ●	SALCHICHAS DE PAVO PIETRAN SALTEADA CON VEGETALES PAPA CRIOLLA Y SESAMO (gluten, soya, leche, ajonjolí)	457 ●	WRAP DE ATUN (pescado)	443 ●	SANDWICH INTEGRAL CUBANO HUEVO JAMON DE PAVO QUESO FINESSE PEPINILLOS (gluten, huevo,leche, soya)	592 ●	CANELONES RELLENOS ESPINACAS QUESO CHAMPINONES (gluten, huevo, leche)		457 ●						
	ENERGETICO					PAPA CRIOLLA AL HORNO	80															