

AGOSTO

ALMUERZO COMEDOR PRESENCIAL

FECHA	SABADO	CAL	DOMINGO	CAL	LUNES	CAL	MARTES	CAL	MIERCOLES	CAL	JUEVES	CAL	VIERNES	CAL
	22		23		24		25		26		27		28	
BEBIDA CALIENTE EMPACADO	SOPA CAMPESINA	400	CALDO MEJORADO / CLARO DE MAIZ	268	CALDO MEJORADO (presencial)	400	SOPA DE PASTAS (con frijol rojo)	400	SOPA CAMPESINA	268	CALDO MEJORADO (presencial)	400	SOPA DE RES	400
PROTEICO 1	ALBONDIGAS EN SALSA CRIOLLA	286	BANDEJA PAISA #1		MONDONGO GUISADO 150 GRAMOS MAS SALSA TAZA 16 OZ (empacado)	322	CORDON BLEU (leche, gluten, soya)	264	CROQUETAS DE ATUN (pescado)	207	AJIACO (pollo desmechado)	252	ARROZ CREMOSO DE COCO MAR Y TIERRA (lomo fino, langostinos, camarones, anillos de calamar, mejillones)	513
PROTEICO 2	SUPREMAS DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS (mostaza)	252	(carne - chicharron- huevo-chorizo - aguacate)	533	POLLO AL HORNO AL LIMON Y ROMERO (mostaza)	332	PERNIL DE CERDO EN CHUTNEY DE FRUTAS	245	BISTECK A CABALLO (huevo)	326	CARNE A LA PLANCHA CON CHIMICHURRI	267	BRASEADO DE LOMO DE CERDO EN CERVEZA Y MOSTAZA (mostaza)	250
PROTEICO 3 opc. Presencial	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	LOMITOS DE PECHUGA APANADOS EN SALSA TARTARA	244
ARROZ EMPACADO	ARROZ BLANCO	258	ARROZ BLANCO	258	ARROZ BLANCO	258	ARROZ CON CILANTRO	270	ARROZ CON CEBOLLIN Y AJO	258	ARROZ BLANCO	258	ARROZ BLANCO (caja x área)	
ARROZ OPCION 2 PRESENCIAL	ARROZ CON ZANAHORIA	284	ARROZ BLANCO	258	ARROZ CON SOFRITO DE PIMENTON VERDE ROJO Y CEBOLLA	270	ARROZ BLANCO	258	ARROZ BLANCO	258	ARROZ BLANCO	258	ARROZ BLANCO	258
PRINCIPIO EMPACADO			FRIJOL ROJO	158	GARBANZO A LA CRIOLLA	144	LENTEJAS A LA CRIOLLA	120						
OPCION 2 PRESENCIAL	ZANAHORIAS VICHY CON CILANTRO	67	VEGETALES AL VAPOR (Tomates con maíz)	67	HABICHUELAS CON BRUNOIS DE ZANAHORIA Y ARVEJAS	67	VEGETALES AL VAPOR (apio pimentón maíz)RV1	67	TOMATES CHERRY CHAMPIÑONES Y CILANTRO	67	PUERRO ASADO, TOMATE, PIMENTONES	67	BERENJENAS GRATINADAS (leche)	67
ENERGETICO EMPACADO	PAPA CRIOLLA	80	TAJADA AMARILLA AREPA ASADA	170	PAPA SOUTE	80	POTECA DE AHUYAMA	125	YUCA CON SUERO	180	PLATANO AL HORNO	126	YUCA AL MOJO DE AJO Y LIMON	120
ENERGETICO OPCION 2 PRESENCIAL	PASTA ESPAGUETI A LA CRIOLLA - PAN BOLA (gluten, huevo, leche)	233	TAJADA AMARILLA AREPA ASADA	170	TORTA DE ZANAHORIA	145	PASTA A LA CRIOLLA CON PESTO DE ZANAHORIA (gluten)	233	ÑAME CON HOGAO	141	TORTA DE VERDURAS (huevo)	116	RODAJAS DE PLATANO RELLENO DE JAMON Y QUESO (gluten, soya)	145

ALMUERZO CHEF'S TABLE

SOPA	CALDO DE VEGETALES	268			CREMA DE ESPINACAS	285	CALDO DE VEGETALES	268	CALDO DE VEGETALES	268	CREMA DE TOMATE	285		
PROTEINA	CHOP SUEY DE VEGETALES CON CERDO CAMARONES Y SESAMO (crustáceos, soya, sésamo)	617			LASAÑA DE CARNE DE RES CON TOCINETA Y CHAMPIÑONES (gluten, mostaza, sulfitos)	612	FILETE DE BAGRE EN SALSA DE CAMARONES (pescado, crustáceos)	645	LOMO DE CERDO RELLENO CON ESPINACA Y QUESO (leche)	825	PASTA ESPAGUETIS CON: SALSA BOLOGNESE SALSA ALFREDO (gluten, huevo, leche, soya)	758	BUFFET	
ENERGETICO	ARROZ FLORENTINO RV3 (cebolla y espinaca)	135			PAN AJO PR. (gluten, leche)	145	CAYEYE	246	ARROZ ARCOIRIS RV3 (zanahoria, pimentón, cebollin, maíz)	163	PAN BAGUETTE TOSTADO CON AJO (gluten, huevo, leche)	145		

ENSALADA - POSTRES Y BEBIDAS

FRUTA EMPACADO	BANANO	135	PATILLA	45	PIÑA	78	PATILLA	45	PAPAYA	53	MELON	45	PIÑA	78
ENSALADA EMPACADA	#1.LECHUGA CRESPA , TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA	70	#17 PORCION DE AGUACATE	128	#15. RABANO RALLADO, TOMATE ZANAHORIA REPOLLO MORADO	70	#14. HABICHUELAS, ACETUNAS, TOMATE, CILANTRO, CHAMPIÑONES	70	#18. ESPINACAS, TOMATES ROJOS, ZUCCINI, PIMENTON ROJO	70	#17 PORCION DE AGUACATE	70	LECHUGA CRESPA VERDE LECHUGA ROMANA MANGO PEPINO TOMATE CHERRY-X.PIÑA	128
ENSALADA OPCIONAL	50 UN. TOMATE Y CEBOLLA	75	0 UN. TOMATE Y CEBOLLA ROJA	0	50 UN. TOMATE Y CEBOLLA	75	50 UN. TOMATE Y CEBOLLA	75	50 UN. TOMATE Y CEBOLLA	75	50 UN. TOMATE Y CEBOLLA	75	50 UN. TOMATE Y CEBOLLA	0
POSTRE PRESENCIAL	ESPONJADO DE MORA (leche)	175	BROWNIE (gluten, huevo, leche)	175	MOUSSE DE MARACUYA (leche)	175	TIRAMISU (glten, huevo, leche, sulfitos)	175	TORTA DE VAINILLA (gluten, huevo, leche)	175	GALLETAS DE ALMENDRAS (gluten, huevo, leche)	175	CABALLITOS	175
POSTRE EMPACADO	BRAZO DE REINA (gluten, huevo, leche)	175	PALETA FRUSLY LIMON FRESA (leche, gluten)	175	GALLETAS DE AREQUIPE (gluten, huevo, leche)	175	GALLETAS DE AREQUIPE (gluten, huevo, leche)	175	GALLETAS DE VAINILLA (leche, gluten)	175	GALLETAS DE VAINILLA (leche, gluten)	175	TORTA DE QUESO DECORADA	175
BEBIDA	MANGO	290	AGUA DE PANELA	290	LULO	290	MANDARINA	290	COROZO	290	MARACUYA	290	LIMONADA DE COCO	290
BEBIDA SIN AZUCAR	MANZANA	180	GUANABANA	180	GUAYABA	180	FRESA	180	DURAZNO	180	SANDIA	180	MANGO	180
BEBIDA LACTEA	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198
BEBIDA	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145
MENU DEL DIA APORTE DE CALORIAS	2294		2240		2497		2352		2175		2231		2169	
APORTE MENU GOURMET	1928		743		1893		1977		2082		2006		776	

FESTIVAL DE LAS COMETAS



AGOSTO

CENA COMEDOR PRESENCIAL

FECHA	SABADO	CAL	DOMINGO	CAL	LUNES	CAL	MARTES	CAL	MIERCOLES	CAL	JUEVES	CAL	VIERNES	CAL
	22		23		24		25		26		27		28	
BEBIDA CACENTE EMPACADO	SOPA DE VERDURAS	400	ARROZ CON LECHE (leche)	542	SOPA DE HUESO	400	PETO DULCE CALIENTE/CON QUESO (leche)	596	SOPA DE MENUDENCIAS	400	COLADA DE AVENA CON PAN (leche)	428	SOPA DE RES	400
PROTEICO 1	ARROZ FRITO ESPECIAL CON CERDO POLLO JAMON RAICES (mostaza, gluten, soya)	243	FILETE DE CORVINA A LA PLANCHA CON SALSA DE AJO (pescado)	240	CROQUETAS DE ATUN	220	BURRITO DE CARNE CON GUACAMOLE REFRITO PICO DE GALLO (gluten, huevo, leche)	454	ASADO MIXTO CARNE Y PECHUGA AL CARBON CHORIZO Y BUTIFARRA (mostaza)	522	CARNE TIPO HAMBURGUESA	286	ARROZ CREMOSO DE COCO MAR Y TIERRA (lomo fino, langostinos, camarones, anillos de calamar, mejillones)	513
PROTEICO 2	SOBREBARRICA A LA PLANCHA CON CHIMICHURRI	311	GOULASH DE POLLO EN SALSA DE MARACUYA Y SESAMO (sésamo)	284	CARNE EN BISTEC	267	CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA	365	CHORIZO BUTIFARRA (gluten, soya)		POLLO A LA JARDINERA VERDURAS EN JULIANAS (sésamo)	284	BRASEADO DE LOMO DE CERDO EN CERVEZA Y MOSTAZA	250
PROTEICO 3 opc. Presencial	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	LOMITOS DE PECHUGA APANADOS EN SALSA TARTARA	244
ARROZ EMPACADO	ARROZ BLANCO (caja x área)	0	ARROZ CON FRIJOL CABEZA NEGRA	380	ARROZ CON VERDURAS	327	ARROZ DE PAJARITO	360	ARROZ BLANCO	258	ARROZ CON ZANAHORIA	284	ARROZ BLANCO (caja x área)	0
ARROZ OPCION 2 PRESENCIAL	ARROZ BLANCO	258	ARROZ BLANCO	258	ARROZ BLANCO	258	ARROZ BLANCO	270	ARROZ BLANCO	258	ARROZ BLANCO	258	ARROZ BLANCO	258
PRINCIPIO EMPACADO					FRIJOL CABEZA NEGRA	125	ARVEJAS A LA CRIOLLA	135	MAZORCA AL VAPOR	65	LENTEJAS A LA CRIOLLA	120		
OPCION 2 PRESENCIAL	RATATOUILLE	65	VEGETALES AL VAPOR (tomate, champiñones, cilantro)	65	VEGETALES MIX AL VAPOR (arvejas zanahoria maíz)	65	VEGETALES AL VAPOR (brocoli coliflor pimentón calabacín)	65	VEGETALES AL VAPOR (habichuela zanahoria)	65	VEGETALES AL VAPOR (pepino maíz tomate)	65	BERENJENAS GRATINADAS (leche)	67
ENERGETICO EMPACADO	MONEDITAS DE PLATANO	156	YUCA CON SUERO (leche)	180	PAPAS A LA FRANCESA	186	CASCABEL DE PLATANO	156	PAPA SALADA PLATANO AL HORNO	108	PAPA SOUTE	90	YUCA AL MOJO DE AJO Y LIMON	120
ENERGETICO OPCION 2 PRESENCIAL	AHIUYAMA CON QUESO (leche)	86	ÑAME CON HOGAO	141	BOLLITO DE QUESO (leche)	198	NACHOS	125	PAPA SALADA PLATANO AL HORNO	108	POTECA DE AHIUYAMA	125	RODAJAS DE PLATANO RELLENAS DE JAMON Y QUESO (gluten, soya)	145

CENA CHEF'S TABLE

SOPA	CALDO DE VERDURAS	268			CALDO DE VEGETALES	268	CALDO DE VERDURAS	268			CALDO DE VERDURAS	268		
PROTEINA	ENSALADA RUSA CON HUEVO Y MAYONESA (huevo)	560			RACK DE COSTILLA DE CERDO CON SALSA BBQ (mostaza, apio, gluten, soya)	786	PECHUGA A LA MILANESA ARGENTINA (gluten, huevo, mostaza, soya)	658	ASADO MIXTO CARNE Y PECHUGA AL CARBON CHORIZO Y BUTIFARRA (mostaza)		ARROZ ORIENTAL: CERDO POLLO JAMON CAMARONES RAICES VEGETALES (crustáceos, gluten, soya,)	522	BUFFET	
ENERGETICO	TOSTADAS DE AJO (gluten, huevo, leche)	145			ARROZ CON VEGETALES MIX	165	PAPAS A LA FRANCESA	186			CASCOS DE PAPA	120		

ENSALADA - POSTRES Y BEBIDAS

ENS. FRUTA EMPACADO	PAPAYA/BANANO	188	MELON/PERA	128	PIÑA/MANZANA ROJA	167	MELON/MANZANA VERDE	128	PATILLA/PERA	128	PAPAYA/MANZANA ROJA	142	PATILLA/MANZANA VERDE	128
ENSALADA PRESENCIAL	#6. CALABACIN, ZANAHORIA, HABICHUELAS, TOMATE	70	#3. LECHUGA TOMATE AGUACATE CILANTRO	140	CLOESLAW	70	#7. PEPINO TOMATE ARVEJAS MAIZ CILANTRO	70	LECHUGA TOMATE EN DADOS PIMENTON ROJO Y VERDE	70	#14. HABICHUELA ACEITUNAS TOMATE CILANTRO	70	LECHUGA GRESIPA VERDE LECHUGA ROMANA MANGO PEPINO TOMATE	128
POSTRE PRESENCIAL	ARROZ CON LECHE (leche)	175	TORTA MARMOL (gluten, huevo, leche)	175	TORTA DE QUESO (gluten, huevo, leche)	175	NAPOLEON (leche, soufflés, soya, huevo, gluten)	175	TORTA DE NARANJA (gluten, huevo, leche)	175	GALLETAS DE AVENA (gluten, huevo, leche)	175	CABALLITOS	175
POSTRE EMPACADO	TORTA DE ZANAHORIA (gluten, huevo, leche)	175	PALETA FRUSLY LIMON FRESA (leche, gluten)	175	GELATINA FESTIVAL (leche)	175	BICICLETA DE CANELA (gluten, huevo, leche)	175	GALLETAS NUCITA (leche, gluten)	175	NATILLA (gluten, huevo, leche, soya)	175	TORTA DE QUESO DECORADA (gluten, huevo, leche)	175
BEBIDA	PIÑA	290	MANDARINA	290	FRESA	290	CHICHA DE ARROZ	290	ZANAHORIA	290	UVA	290	LIMONADA DE COCO	290
BEBIDA SIN AZUCAR	PAPAYA	180	UVAS	180	SANDIA	180	MANZANA	180	FRESA	180	DURAZNO	180	MANGO	180
BEBIDA LACTEA	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198
BEBIDA	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145
MENU DEL DIA APORTE DE CALORIAS	1688		2248		2407		2866		1662		2372		2197	
APORTE MENU GOURMET	1859		821		2084		1938		826		1750		826	

FESTIVAL DE LAS COMETAS



nnewest

AGOSTO

ALMUERZO DIETA EMPACADO

FECHA	SABADO	CAL	DOMINGO	CAL	LUNES	CAL	MARTES	CAL	MIERCOLES	CAL	JUEVES	CAL	VIERNES	CAL
	22		23		24		25		26		27		28	
FRUTA	BANANO	135	PATILLA	45	PIÑA	53	PATILLA	45	PAPAYA	45	PIÑA	78	MELON	53
SOPA DIETA	CALDO DE VEGETALES	268	CALDO MEJORADO	268	CREMA DE ESPINACAS	285	CALDO DE VEGETALES	268	CALDO DE VEGETALES	268	CALDO DE VEGETALES	268	CALDO DE PESCADO (pescado)	268
PROTEICO DIETA	SUPREMAS DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS (mostaza)	504	PAPILLOTE DE PESCADO TILAPIA CON VEGETALES (pescado)	480	POLLO AL HORNO AL LIMON Y ROMERO (mostaza)	664	PECHUGA ASADA CON VEGETALES	420	SALPICON DE ATUN (pescado)	360	SUPREMAS DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS (mostaza)	504	BRASEADO DE LOMO DE CERDO EN CERVEZA Y MOSTAZA (mostaza)	430
ENERGETICO DIETA	PAPA CRIOLLA	80	GUINEO COCIDO CON HOGAO	115	VEGETALES AL VAPOR (habichuelas, zanahoria, arvejas)	72	POTECA DE AHUYAMA	125	ÑAME CON HOGAO	141	TORTA DE VERDURAS (huevo)	116	YUCA AL MOJO DE AJO Y LIMON	198
ENSALADA	#1.LECHUGA CRESPA , TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA	70	#17 PORCION DE AGUACATE #2.LECHUGA CRESPA	128	#15. RABANO RALLADO, TOMATE ZANAHORIA REPOLLO MORADO	70	#14. HABICHUELAS, ACEITUNAS, TOMATE, CILANTRO,	70	#18. ESPINACAS, TOMATES ROJOS, ZUCCINI, PIMENTON	70	#17 PORCION DE AGUACATE #1.LECHUGA ROMANA,	70	LECHUGA CRESPA VERDE LECHUGA ROMANA MANGO	128
BEBIDA SIN AZUCAR	MANZANA	180	GUANABANA	180	GUAYABA	180	FRESA	180	DURAZNO	180	SANDIA	180	MANGO	180
POSTRE	BRAZO DE REINA (gluten, huevo, leche)	175	PALETA FRUSLY LIMON FRESA (leche, gluten)	175	GALLETAS DE AREQUIPE (gluten, huevo, leche)	175	GALLETAS CUCA	175	GALLETAS NUCITA (leche, gluten)	175	GELATINA	175	TORTA DE QUESO DECORADA	175
BEBIDA LACTEA	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198
BEBIDA	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0
APORTE DE CALORIAS ESTIMADAS		1610		1589		1697		1481		1437		1589		1630

CENA DIETA EMPACADO

DIA FECHA	SABADO	CAL	DOMINGO	CAL	LUNES	CAL	MARTES	CAL	MIERCOLES	CAL	JUEVES	CAL	VIERNES	CAL
	22		23		24		25		26		27		28	
ENSALADA Y FRUTA	PAPAYA/BANANO	188	MELON/PERA	128	PIÑA/MANZANA ROJA	167	MELON/MANZANA VERDE	128	PATILLA/PERA	128	PATILLA/MANZANA VERDE	128	PAPAYA/MANZANA ROJA	142
SOPA DIETA	SOPA DE ARVEJAS	400	CALDO DE VERDURAS	268	CALDO DE VEGETALES	268	CALDO DE VERDURAS	268	SOPA DE MENUDENCIAS	400	CALDO DE VERDURAS	268	CALDO DE PESCADO (pescado)	268
PROTEICO DIETA	CARNE ENCEBOLLADA	572	PAPILLOTE DE CORVINA (pescado) CON VEGETALES	480	SUPREMAS DE POLLO RELLENAS DE ESPINACAS Y QUESO (leche, mostaza)	572	CHOPSUEY DE VEGETALES CON CERDO Y POLLO RAICES Y AJONJOLÍ(soya, sésamo)	437	CARNE AL CARBON	420	POLLO A LA JARDINERA VERDURAS EN JULIANAS (mostaza)	568	BRASEADO DE LOMO DE CERDO EN CERVEZA Y MOSTAZA (mostaza)	430
ENERGETICO DIETA	AHUYAMA CON QUESO (leche)	79	YUCA AL VAPOR	120	PAPA AL PEREJIL	90	PAPA CRIOLLA	80	PAPA SALADA	90	POTECA DE AHUYAMA	126	YUCA AL MOJO DE AJO Y LIMON	198
BEBIDA SIN AZUCAR	PAPAYA	180	UVAS	180	SANDIA	180	MANZANA	180	FRESA	180	DURAZNO	180	MANGO	180
POSTRE	TORTA DE ZANAHORIA (gluten, huevo, leche)	175	PALETA FRUSLY LIMON FRESA (leche, gluten)	175	GELATINA FESTIVAL (leche)	175	BICICLETA DE CANELA (gluten, huevo, leche)	175	GALLETAS NUCITA (leche, gluten)	175	NATILLA (gluten, huevo, leche, soya)	175	TORTA DE QUESO DECORADA (gluten, huevo, leche)	175
BEBIDA LACTEA	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198
BEBIDA	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0
APORTE DE CALORIAS ESTIMADAS		1792		1549		1650		1466		1591		1643		1591

FESTIVAL
DE LAS COMETAS



MENÚ

Alérgenos

AGOSTO

COMIDA VIAJERA

DIA FECHA		SABADO 22	CAL	DOMINGO 23	CAL	LUNES 24	CAL	MARTES 25	CAL	MIERCOLES 26	CAL	JUEVES 27	CAL	VIERNES 28	CAL
SNACK AM		PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES	
FRUTA		MZ. ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA		81	MZ. ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA	81	MZ. ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA	81	MZ. ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA	81	UVA	98	BANANO - MZ. ROJA Y VERDE	102	MZ. ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA
Opcion 1	BEBIDA CALIENTE	CALDO DE HUEVO (huevo) CON AREPA ASADA		437	CALDO DE COSTILLA CON AREPA ASADA	465	CALDO DE HUEVO (huevo) CON AREPA ASADA	437	CALDO DE POLLO CON AREPA ASADA	465	CALDO DE HUEVO (huevo) CON AREPA ASADA	437	CALDO DE COSTILLA CON AREPA ASADA	465	CALDO DE POLLO CON AREPA ASADA
		SANDWICH INTEGRAL (gluten, leche)		456	SANDWICH INTEGRAL (gluten, leche)	456	SANDWICH INTEGRAL (gluten, leche)	456	SANDWICH INTEGRAL (gluten, leche)	456	SANDWICH INTEGRAL (gluten, leche)	456	SANDWICH INTEGRAL (gluten, leche)	456	SANDWICH INTEGRAL (gluten, leche)
Opcion 2	SANDWICH	PAN ALIÑADO JAMON QUESO TORTILLA DE HUEVO (gluten, soya, leche)		536	PAN BLANDITO MORTADELA QUESO SABANA (gluten, leche, soya) DE 5 - 10 UNID. MAXIMO	530	PAN MOLDE JAMON Y QUESO (gluten, leche, soya)	530	PAN BAGETTE J Y Q (gluten, leche, soya)	530	PAN HAMBURGUESA JAMON QUESO LECHUGA CRESPA (gluten, leche, soya)	530	PAN BAGETTE J Y Q (gluten, leche, soya)	536	PAN BAGETTE JAMON Y QUESO (gluten, leche, soya)
		PASTEL DE CERDO		849	AREPA DE HUEVO CON MASA CON ANIS DULCE (dulce)	608	CROISSANT JAMON Y QUESO (gluten, huevo, leche, soya)	788	EMPANADA DE QUESO (leche)	608	DEDITOS DE QUESO (gluten, leche)	688	DEDITOS DE PESCADO TILAPIA (pescado)	275	PAN DE YUCA (leche, huevo)
Opcion 3	PROTEICO 1	N/A		0	N/A	0	N/A	0	N/A	0	N/A	0	YUCA AL VAPOR	120	N/A
		ENERGETICO		0	ENERGETICO	0	ENERGETICO	0	ENERGETICO	0	ENERGETICO	0	ENERGETICO	0	ENERGETICO
Opcion 4	PROTEICO 2	FILETE DE TILAPIA A LA PLANCHA (pescado)		252	CLUB SANDWICH DE POLLO LECHUGA CRESPA Y TOMATE (pescado, gluten, huevo, leche)	445	CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA	314	HUEVOS PERICOS CON TOMATE Y CEBOLLA (huevo)	708	HALLACA DE POLLO	589	HIGADO ENCEBOLLADO	200	2 HUEVO COCIDOS 1 SALCHICHAS RANCHERAS (huevo, gluten, soya, sulfitos)
		MOTE DE GUINEO		246	N/A	0	BOLLO DE MAIZ LIMPIO	160	1 PAN DE BONO (leche, sulfitos)	708	N/A	0	BOLLO DE MAIZ LIMPIO	160	AREPA DE QUESO (leche)
Pan Acompañante	Pan Acompañante	PAN DE CHIP DE CHOCOLATE (gluten, leche)		135	PAN DE UVAS (gluten, leche)	135	N/A	0	PAN DE AVENA (gluten, leche)	135	N/A	0	PAN DE MAIZ (gluten, leche)	135	N/A

COMIDA VIAJERA SALUDABLE

Opcion 5	FRUTA		150	ENSALADA DE FRUTA	150	ENSALADA DE FRUTA	150	ENSALADA DE FRUTA	150	ENSALADA DE FRUTA	150	ENSALADA DE FRUTA	150	ENSALADA DE FRUTA	150
	PROTEICO 1	SANDWICH INTEGRAL DE QUESO FINESSE (lechuga y tomate)		465	PERNIL DE CERDO A LA PLANCHA CON CHIMICHURRI	215	OMELETTE RELLENO DE ESPINACA Y QUESO (huevo, leche)	303	AREPA RELLENA DE JAMON Y QUESO (leche)	478	FAJITAS DE CARNE A LA PLANCHA (tomate cebolla cebollin en juliana)	286	2 HUEVO COCIDO (huevo)	156	PAN CAKE CON JAMON DE PAVO Y QUESO BAJO EN GRASA - (sobre de miel)(gluten, huevo, leche, soya)
		N/A		0	PLATANO AMARILLO COCIDO	122	TORTILLA DE TRIGO 35 GR (gluten, huevo, leche)	103	N/A	0	PAPA CRIOLLA AL HORNO	80	AREPA MOMPOSINA (leche)	268	N/A
	ENERGETICO		0	ENERGETICO	0	ENERGETICO	0	ENERGETICO	0	ENERGETICO	0	ENERGETICO	0	ENERGETICO	0

COMIDA VIAJERA P.M.

DIA FECHA		SABADO 22	CAL	DOMINGO 23	CAL	LUNES 24	CAL	MARTES 25	CAL	MIERCOLES 26	CAL	JUEVES 27	CAL	VIERNES 28	CAL
SNACK PM		PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES	
FRUTA		MZ. ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA		81	MZ. ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA	81	MZ. ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA	81	MZ. ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA	81	UVA	98	BANANO - MZ. ROJA Y VERDE	102	MZ. ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA
Opcion 1	PROTEICO	PIZZA ESTILO MARGARITA CON POLLO QUESO PIMENTON VERDE Y ROJO		549	PASTELITO DE POLLO (gluten, leche)	680	ROSCON DE BOCADILLO (gluten, leche)	620	PAN DE ESPINACA CON QUESO (gluten, leche)	620	CLUB SANDWICH ROAST BEEF LECHUGA CRESPA TOMATE (gluten, leche, soya)	526	PAN DE UVA CON QUESO (gluten, leche)	600	PANOCHA HAWAIANA (gluten, leche)
		ALBAHACA (gluten, leche)		0	N/A	0	N/A	0	N/A	0	N/A	0	N/A	0	N/A
Opcion 2	PROTEICO	BUTIFARRA (gluten, soya)		240	SALCHICHA VIENA ESPECIAL (gluten, soya, apio, mostaza)	94	FAJITAS MIXTAS DE POLLO Y CERDO (mostaza)	233	PAPA LOCA CON CHORIZO DESMECHADA (gluten, huevo)	545	QUESO CRIOLLO X 100 GR. (leche)	300	SALCHIPAPA (gluten, soya, sulfitos)	487	CARNE DE DIABLO (soya, gluten, sulfitos, mostaza)
		BOLLO DE YUCA		173	GALLETA SALTIN (gluten, leche, soya, huevo)	140	CROQUETAS DE YUCA	128	N/A	0	BUÑUELO DE MAIZ	120	N/A	0	GALLETA SALTIN (gluten, leche, soya, huevo)

COMIDA VIAJERA SALUDABLE

Opcion 3	FRUTA		150	ENSALADA DE FRUTA	150	ENSALADA DE FRUTA	150	ENSALADA DE FRUTA	150	ENSALADA DE FRUTA	150	ENSALADA DE FRUTA	150	ENSALADA DE FRUTA	150
	PROTEICO 1	CANELONES RELLENOS ESPINACAS QUESO CHAMPINONES (gluten, huevo, leche)		443	SALCHICHAS DE PAVO PIETRAN SALTEADO CON VEGETALES PAPA CRIOLLA Y SESAMO (gluten, soya, leche, ajonjolí)	352	CARNE DESMECHADA CON HOGAO Y AGUACATE (gluten, huevo, leche)	572	SANDWICH INTEGRAL CUBANO CON HUEVO JAMON DE PAVO QUESO PEPINILLO (gluten, soya, huevo, leche)	590	CREPES DE POLLO Y QUESO (gluten, huevo, leche, mostaza)	416	QUESADILLAS DE QUESO ESPINACA Y CHAMPINONES CON TOMATE AGUACATE SALPIMENTA ACEITE DE OLIVA (gluten, leche)	587	ENSALADA RUSA CON POLLO Y 1 HUEVO COCIDO (mostaza, huevo)
		N/A		0	N/A	0	PURE DE PLATANO MADURO	122	N/A	0	N/A	0	N/A	0	N/A

FESTIVAL DE LAS COMETAS



nnewest

AGOSTO

COMIDA VIAJERA REFORZADA EXCLUSIVA PARA TRIPULACIONES DE TRENES

DIA	SABADO	CAL	DOMINGO	CAL	LUNES	CAL	MARTES	CAL	MIÉRCOLES	CAL	JUEVES	CAL	VIERNES	CAL
FECHA	22	CAL	23	CAL	24	CAL	25	CAL	26	CAL	27	CAL	28	CAL
Reforzado AM/PM	PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES	
FRUTA	MZ. ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA	81	MZ. ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA		MZ. ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA	81	MZ. ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA	81	UVA	98	BANANO - MZ. ROJA Y VERDE	102	MZ. ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA	81
SANDWICH	SANDWICH INTEGRAL (gluten, leche)	456 ●	SANDWICH INTEGRAL (gluten, leche)	456 ●	SANDWICH INTEGRAL (gluten, leche)	456 ●	SANDWICH INTEGRAL (gluten, leche)	456 ●	SANDWICH INTEGRAL (gluten, leche)	456 ●	SANDWICH INTEGRAL (gluten, leche)	456 ●	SANDWICH INTEGRAL (gluten, leche)	456 ●
	PAN ALIÑADO JAMON QUESO TORTILLA DE HUEVO (gluten, leche, soya)	536 ●	PAN BLANDITO MORTADELA QUESO SABANA (gluten, leche, soya)	561 ●	PAN MOLDE JAMON Y QUESO (gluten, leche, soya)	530 ●	PAN BAGETTE CON ATUN (pescado, gluten, leche)	405 ●	PAN MOLDE JAMON Y QUESO (gluten, leche, soya)	530 ●	PAN HAMBURGUESA POLLO DESMECHADO QUESO LECHUGA CRESPA (gluten, leche, soya)	551 ●	PAN BAGETTE JAMON Y QUESO (gluten, leche, soya)	536 ●
PROTEICO 1	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA (mostaza)	210 ●	POLLO AL HORNO (mostaza)	332 ●	FAJITAS DE POLLO (mostaza)	219 ●	ALAS DE POLLO AL HORNO (mostaza)	328 ●	PECHUGA AL HORNO (mostaza)	280 ●	POLLO AL HORNO (mostaza)	332 ●	FAJITAS DE POLLO (mostaza)	219 ●
PROTEICO 2	PASTEL DE CERDO 16 UN. HASTA 08:00 CHULETA DE CERDO	849	FAJITAS DE CERDO	215	LOMO DE CERDO A LA PLANCHA	215	COSTILLA DE CERDO AL HORNO	393	FAJITAS DE CERDO	215	CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA	314	LOMO DE CERDO A LA PLANCHA	215
PROTEICO 3	CARNE A LA PLANCHA	267	FILETE DE TILAPIA A LA PLANCHA (pescado)	240 ●	FAJITAS DE CARNE	220	DEDITOS DE PESCADO (pescado)	272 ●	CARNE A LA PLANCHA	267	FILETE DE TILAPIA A LA PLANCHA (pescado)	240 ●	FAJITAS DE CARNE	220
CEREAL	ARROZ BLANCO	129	ARROZ BLANCO	129	ARROZ BLANCO	129	ARROZ BLANCO	129	ARROZ BLANCO	129	ARROZ BLANCO	129	ARROZ BLANCO	129
ENERGETICO (1 OPCION A ELEGIR SEGUN MENU PPAL)	N/A	0	YUCA AL VAPOR/PLATANO CON HOGAO/MOTE DE GUINEO/ PAPA CAPIRA/ PAPA CRIOLLA	160	N/A	0	YUCA AL VAPOR/PLATANO CON HOGAO/MOTE DE GUINEO	160	N/A	0	YUCA AL VAPOR/PLATANO CON HOGAO/MOTE DE GUINEO	160	N/A	0

FESTIVAL
DE LAS COMETAS

