

Nuestro menú



Alérgenos

ABRIL

ALMUERZO COMEDOR PRESENCIAL

DIA	SABADO	CAL	DOMINGO	CAL	LUNES	CAL	MARTES	CAL	MIERCOLES	CAL	JUEVES	CAL	VIERNES	CAL
FECHA	18		19		20		21		22		23		24	
BEBIDA CALIENTE EMPACADO	SOPA CAMPESINA	400	CALDO MEJORADO	268	SOPA DE VERDURAS (presencial)	400	SOPA DE PASTAS (con frijol rojo)	400	CALDO MEJORADO	268	SOPA DE MONEDITAS DE PATATON	400	SOPA DE MAIZ BICHE Y POLLO	400
PROTEICO 1	ALBONDIGAS EN SALSA CRIOLLA	286	ARROZ CON MARISCOS (crustáceos, moluscos)	486	MONDONGO GUISADO TAZA 16 OZ	322	SALPICON DE ATUN (pescado)	198	PLATO MONTAÑERO CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA	365	PECHUGA PARMESANA (gluten, huevo, mostaza) TOPPING: MIEL	276	MEDALLONES DE PECHUGA EN SALSA DE LULO (mostaza)	219
PROTEICO 2	SUPREMAS DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS (mostaza)	252	CARNE A LA PLANCHA CON CHIMICHURRI	368	POLLO AL HORNO AL LIMON Y ROMERO (mostaza)	332	BISTEQUE A CABALLO (huevo)	401	CARNE MOLIDA (cocida)	286	CARNERO EN SALSA CRIOLLA	394	SALMON EN REDUCCION DE UCHUVAS (pescado)	220
PROTEICO 3 opc. Presencial	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	MUCHACHO RELLENO EN SALSA DE COROZO Y CAFE	286
ARROZ EMPACADO	ARROZ BLANCO	258	ARROZ BLANCO (caja x área)		ARROZ CON CILANTRO	270	ARROZ BLANCO	258	ARROZ BLANCO	258	ARROZ CON FRIJOL CABEZA NEGRA	360	ARROZ VERDE	270
ARROZ OPCION 2 PRESENCIAL	ARROZ CON ZANAHORIA	284	ARROZ BLANCO	258	ARROZ BLANCO	258	ARROZ CON CEBOLLA GRILLE	270	ARROZ BLANCO	258	ARROZ BLANCO	258	ARROZ BLANCO	258
PRINCIPIO EMPACADO	LENTEJAS A LA CRIOLLA	120			GARBANZO	165			FRIJOL ROJO (taza 16 onzas)	474			TABLAS DE QUESOS Y CURADOS (leche, gluten, soya)	
OPCION 2 PRESENCIAL	ZANAHORIAS VICHY CON CILANTRO	67	VEGETALES AL VAPOR (Tomates con maiz)	67	HABICHUELAS CON BRUNOIS DE ZANAHORIA Y ARVEJAS VERDE, COCIDAS AL VAPOR	67	VEGETALES AL VAPOR (apio pimentón maiz)RV1	67	TOMATES CHERRY CHAMPIÑONES Y CILANTRO	67	VEGETALES AL VAPOR (coliflor habichuela zanahoria)RV1	67	BERENJENAS Y ZANAHORIAS EN BASTONES, GLASEADOS A A NARANJA CON AJONJOLI	67
ENERGETICO EMPACADO	PURE DE PAPA	167	PATACON DE GUINEO	202	PLATANO AL HORNO	80	CHIPS DE PLATANO VERDE	165	TAJADA AMARILLA AREPA ASADA	202	YUCA CON SUERO (leche)	198	CROQUETAS DE PATATON MADURO	190
ENERGETICO OPCION 2 PRESENCIAL	PASTA ESPAGUETI A LA CRIOLLA - PAN BOLA (gluten, huevo, leche)	233	PLATANO AL HORNO	126	TORTA DE VEGETALES	145	PAPA CRIOLLA	80	TAJADA AMARILLA AREPA ASADA		BOLLO LIMPIO	198	PAPAS A LA CREMA (leche)	141

ALMUERZO CHEF'S TABLE

SOPA	CALDO DE VEGETALES	268			CREMA DE ESPINACAS	285	CALDO DE VEGETALES	268	CALDO DE VEGETALES	268	CALDO DE VEGETALES	268		
PROTEINA	CHOP SUEY DE VEGETALES CON CERDO CAMARONES Y SESAMO (crustáceos, soya, sesamo)	537			LASAÑA CARNE TOCINETA CHAMPIÑONES DE RES (gluten, mostaza, sulfitos)	612	LOMO DE CERDO RELLENO CON ESPINACA Y QUESO (leche)	617	BROCHETAS DE LOMO FINO DE RES	662	PASTA ESPAGUETI CON SALSA BOLOÑESA - CARBONARA Y PESTO (gluten, huevo, leche)	714	BUFFET INTERNACIONAL	
ENERGETICO	ARROZ BLANCO	130			PAN AJO PR. (gluten, huevo, leche)	145	ARROZ ARCOIRIS RV3 (zanahoria, pimentón, cebollín, maiz)	165	BOLLO DE MAZORCA	237	PAN A LAS FINAS HIERBAS	145		

ENSALADA - POSTRES Y BEBIDAS

FRUTA EMPACADO	BANANO	135	PATILLA	45	PIÑA	53	PATILLA	45	PAPAYA	45	MELON	53	PIÑA	78
ENSALADA OPCIONAL	50 UN. TOMATE Y CEBOLLA ROJA	35	50 UN. TOMATE Y CEBOLLA ROJA	75	50 UN. TOMATE Y CEBOLLA ROJA	75	50 UN. TOMATE Y CEBOLLA ROJA	75	0 UN. TOMATE Y CEBOLLA ROJA		50 UN. TOMATE Y CEBOLLA ROJA	75	50 UN. TOMATE Y CEBOLLA ROJA	75
ENSALADA EMPACADO	#1. LECHUGA CRESPA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA	70	#18. ESPINACAS, TOMATES ROJOS, ZUCCINI, PIMENTON ROJO	128	#15. RABANO RALLADO, TOMATE ZANAHORIA REPOLLO MORADO	70	#14. HABICHUELAS, ACEITUNAS, TOMATE, CILANTRO, CHAMPIÑONES	70	#17 PORCION DE AGUACATE#3 LECHUGA TOMATE AGUACATE CILANTRO ENCURTIDO DEL DIA	128	HABICHUELAS ZANAHORIA EN JULIANAS COLIFLOR	70	LECHUGA ROMANA, TOMATE CHERRY, MANZANA, ZANAHORIA, QUESO PARMESANO	70
POSTRE PRESENCIAL	ESPONJADO DE MORA (leche)	175	BROWNIE (gluten, huevo, leche)	175	MOUSSE DE MARACUYA (leche)	175	TIRAMISU (gluten, huevo, leche, sulfitos)	175	TORTA DE VAINILLA (gluten, huevo, leche)	175	DONAS (gluten, huevo, leche)	175	OBLEAS CON AREQUIPE Y MORA (gluten, huevo, leche)	175
POSTRE EMPACADO	BRAZO DE REINA (gluten, huevo, leche)	175	PALETA FRUSLY LIMON FRESA	175	GALLETA DE AREQUIPE (gluten, huevo, leche)	175	GALLETA CUCA (gluten, huevo, leche)	175	GALLETA NUCITA	175	GELATINA	175	CHEESECAKE DE LIMON (gluten, huevo, leche)	175
BEBIDA	MANGO	290	AGUA DE PANELA	290	MARACUYA	290	MANDARINA	290	AGUA DE PANELA	290	CHICHA DE ARROZ	290	JUGO DE SANDIA CON YERBABUENA	290
BEBIDA SIN AZUCAR	MANZANA	180	GUAYABA	180	SANDIA	180	FRESA	180	DURAN	180	GUANABANA	180	MANZANA	180
BEBIDA LACTEA	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198
BEBIDA	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145
MENU DEL DIA APORTE DE CALORIAS		2496		2305		2500		2345		2834		2559		2255
APORTE MENU GOURMET		1838		871		1863		1863		2038		1948		846

Nuestro menú



Alérgenos

ABRIL

CENA COMEDOR PRESENCIAL

DIA	SABADO	CAL	DOMINGO	CAL	LUNES	CAL	MARTES	CAL	MIERCOLES	CAL	JUEVES	CAL	VIERNES	CAL
FECHA	18		19		20		21		22		23		24	
BEBIDA CALIENTE EMPACADO	SOPA DE ARVEJAS	400	SOPA CAMPESINA	400	SOPA DE HUESO	596	PETO DULCE CALIENTE/CON QUESO (leche)	586	ARROZ CON LECHE (leche)	454	SOPA DE VERDURAS	400	SOPA DE MAIZ BICHE Y POLLO	400
PROTEICO 1	ARROZ FRITO ESPECIAL CON CERDO POLLO JAMON RAICES (mostaza, gluten, soya)	243	ASADO MIXTO PERNIL DE CERDO Y PECHUGA A LA PLANCHA (mostaza)	522	PERRO CALIENTE (huevo, gluten, leche, soya, apio, sulfitos)	484	BURRITO DE CARNE CON GUACAMOLE REFRITO PICO DE GALLO (gluten, huevo, leche)	454	FILETE DE CORVINA A LA PLANCHA CON SALSA DE AJO (pescado)	502	CARNE TIPO HAMBURGUESA	286	MEDALLONES DE PECHUGA EN SALSA DE LULO (mostaza)	219
PROTEICO 2	SOBREBARRIGA A LA PLANCHA CON CHIMICHURRI	401	CHORIZO BUTIFARRA (gluten, soya)		CARNE EN BISTECK	286	CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA	365	POLLO A LA BROASTER (gluten, huevo, mostaza)	410	ESTOFADO DE POLLO CON VEGETALES (mostaza)	219	SALMON EN REDUCCION DE UCHUVAS (pescado)	220
PROTEICO 3 opc. Presencial	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	MUCHACHO RELLENO EN SALSA DE COROZO Y CAFE	286
ARROZ EMPACADO	ARROZ BLANCO (caja x área)		ARROZ BLANCO	258	ARROZ CON VERDURAS	327	ARROZ BLANCO	258	ARROZ CON FRIJOL CABEZA NEGRA	380	ARROZ CON ZANAHORIA	284	ARROZ VERDE	270
ARROZ OPCION 2 PRESENCIAL	ARROZ BLANCO	258	ARROZ BLANCO	258	ARROZ BLANCO	258	ARROZ BLANCO	270	ARROZ BLANCO	258	ARROZ BLANCO	258	ARROZ BLANCO	258
PRINCIPIO EMPACADO			MAZORCA AL VAPOR	65	ARVEJAS A LA CRIOLLA	135	BLANQUILLO	125			LENTEJAS A LA CRIOLLA	120	TABLAS DE QUESOS Y CURADOS	
OPCION 2 PRESENCIAL	RATATOUILLE	65	VEGETALES AL VAPOR (tomate, champiñones, cilantro)	65	VEGETALES MIX AL VAPOR (arvejas zanahoria maiz)	65	VEGETALES AL VAPOR (brocoli coliflor pimentón calabacín)	65	VEGETALES AL VAPOR (habichuela zanahoria)	65	VEGETALES AL VAPOR (pepino maiz tomate)	65	BERENJENAS Y ZANAHORIAS EN BASTONES GLASEADOS A NARANJAS CON AJONJOLI	67
ENERGETICO EMPACADO	CHIPS DE PLATANO VERDE	165	PAPA SALADA PLATANO AL HORNO	108	CHIPS DE PAPA	163	MONEDITAS DE PLATANO	156	MOTE DE GUINEO	246	CASCOS DE PAPA	120	CROQUETAS DE PATANO MADURO	190
ENERGETICO OPCION 2 PRESENCIAL	AHUYAMA CON QUESO (leche)	79	PAPA SALADA PLATANO AL HORNO	108	BOLLITO DE QUESO (leche)	198	NACHOS	125	ÑAME CON HOGAO	116	POTECA DE AHUYAMA	125	PAPAS A LA CREMA (leche)	141

CENA CHEF'S TABLE

SOPA	CALDO DE VERDURAS	268			CALDO DE VEGETALES	268	CALDO DE VERDURAS	268	CALDO DE VEGETALES	268	CALDO DE VERDURAS	268		
PROTEINA	ENSALADA RUSA CON HUEVO Y MAYONESA (huevo)	560			RACK DE COSTILLA DE CERDO CON SALSA BBQ (mostaza, apio, gluten, soya)	786	PECHUGA A LA MILANESA ARGENTINA (gluten, huevo, mostaza, soya)	658	BABY BEEF AL CARBON	648	POLLO ARANA TOPPING: SALSA DE AJO (leche, huevo, mostaza, gluten)	664	BUFFET INTERNACIONAL	
ENERGETICO	TOSTADAS DE AJO (gluten, huevo, leche)	145			ARROZ CON VEGETALES MIX	165	PAPAS A LA FRANCESA	145	PAPA SOUR CREAM (leche)	141	PLATANO AL HORNO	126		

ENSALADA - POSTRES Y BEBIDAS

ENS. FRUTA EMPACADO	PAPAYA/BANANO	188	MELON/PERA	128	PIÑA/MANZANA ROJA	167	MELON/MANZANA VERDE	128	PATILLA/PERA	128	PAPAYA/MANZANA ROJA	142	PATILLA/MANZANA VERDE	128
ENSALADA PRESENCIAL	#6. CALABACIN, ZANAHORIA, HABICHUELAS, TOMATE	70	#3. LECHUGA TOMATE AGUACATE CILANTRO	140	CLOLESLAW	70	#7. PEPINO TOMATE ARVEJAS MAIZ CILANTRO	70	LECHUGA TOMATE EN DADOS PIMENTON ROJO Y VERDE	70	#14. HABICHUELA ACETUNAS TOMATE CILANTRO	70	LECHUGA ROMANA, TOMATE CHERRY, MANZANA, ZANAHORIA, QUESO PARMESANO	70
POSTRE PRESENCIAL	ARROZ CON LECHE (leche)	175	TORTA MARMOL (gluten, huevo, leche)	175	TORTA DE QUESO (gluten, huevo, leche)	175	NAPOLEON (leche, sulfitos, soya, huevo, gluten)	175	TORTA DE NARANJA (gluten, huevo, leche)	175	GALLETAS DE AVENA (gluten, huevo, leche)	175	OBLEAS CON AREQUIPE Y MORRA (gluten, huevo, leche)	175
POSTRE EMPACADO	TORTA DE ZANAHORIA (gluten, huevo, leche)	175	PALETA FRUSLY LIMON FRESA	175	GELATINA FESTIVAL (leche)	175	BICICLETA DE CAÑELA (gluten, huevo, leche)	175	GALLETAS NUCITA	175	NATILLA (gluten, huevo, leche, soya)	175	CHEESECAKE DE LIMON (gluten, huevo, leche)	175
BEBIDA EMPACADO	PIÑA	290	ZANAHORIA	290	FRESA	290	CHICHA DE ARROZ	290	MANDARINA	290	UVA	290	JUGO DE SANDIA CON YERBABUENA	290
BEBIDA SIN AZUCAR	PAPAYA	180	FRESA	180	DURAZNO	180	MANZANA	180	UVAS	180	SANDIA	180	MANZANA	180
BEBIDA LACTEA	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198
BEBIDA	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145
MENU DEL DIA APORTE DE CALORIAS		1771		1732		2896		2744		2191		2279		2081
APORTE MENU GOURMET		1859		821		2084		1897		1883		826		826

Nuestro menú



 **Alérgenos**

ABRIL

ALMUERZO DIETA EMPACADO

DIA	SABADO	CAL	DOMINGO	CAL	LUNES	CAL	MARTES	CAL	MIERCOLES	CAL	JUEVES	CAL	VIERNES	CAL
FECHA	18		19		20		21		22		23		24	
FRUTA	BANANO	135	PATILLA	45	PIÑA	53	PATILLA	45	PAPAYA	45	MELON	53	PIÑA	78
SOPA DIETA	CALDO DE VEGETALES	268	CALDO MEJORADO	268	CREMA DE ESPINACAS	284	CALDO DE VEGETALES	268	CALDO DE VEGETALES	268	CALDO DE VEGETALES	268	CREMA DE CALABAZA Y PUERRO	284
PROTEICO DIETA	SUPREMAS DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS (mostaza)	504 ●	FAJITAS DE CERDO A LA PLANCHA	494	POLLO AL HORNO AL LIMON Y ROMERO (mostaza)	664 ●	SALPICON DE ATUN (pescado)	198 ●	FILETE DE TILAPIA A LA PLANCHA (pescado) CON SALSA FIORENTINA	504	PECHUGA GRILLE A LAS FINAS HIERBAS GRILLE DORADA CON AJO Y LIMON (mostaza)	494 ●	SALMON EN REDUCCION DE UCHUVAS (pescado)	440 ●
ENERGETICO DIETA	PURE DE PAPA	167	PLATANO AL HORNO	126	VEGETALES AL VAPOR (habicuelas, zanahoria, arvejas)	72	PLATANO VERDE CON HOGAO	116	GUINEO COCIDO CON HOGAO	115	VEGETALES AL VAPOR (coliflor habichuela zanahoria)	67	ARROZ VERDE	135
ENSALADA	#1. LECHUGA ORESPA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA	70	#18. ESPINACAS, TOMATES ROJOS, ZUCCINI, PIMENTON ROJO	128	#15. RABANO RALLADO, TOMATE ZANAHORIA REPOLLO MORADO	70	#14. HABICHUELAS, ACEITUNAS, TOMATE, CILANTRO, CHAMPIÑONES	70	#17 PORCION DE AGUACATE#3 LECHUGA TOMATE AGUACATE CILANTRO ENCURTIDO DEL DIA	128	HABICHUELAS ZANAHORIA EN JULIANAS COLIFLOR	70	LECHUGA ROMANA, TOMATE CHERRY, MANZANA, ZANAHORIA, QUESO PARMESANO	70
BEBIDA SIN AZUCAR	MANZANA	180	GUAYABA	180	SANDIA	180	FRESA	180	DURANO	180	GUANABANA	180	MANZANA	180
POSTRE	BRAZO DE REINA (gluten, huevo, leche)	175 ●	PALETA FRUSLY LIMON FRESA	175	GALLETA DE AREQUIPE (gluten, huevo, leche)	175	GALLETA CUCA (gluten, huevo, leche)	175	GALLETA NUCITA	175	GELATINA	175	CHESECAKE (gluten, huevo, leche)	175
BEBIDA LACTEA	LECHE SEMIDESCREMADA	198 ●	LECHE SEMIDESCREMADA	198 ●	LECHE SEMIDESCREMADA	198 ●	LECHE SEMIDESCREMADA	198 ●	LECHE SEMIDESCREMADA	198 ●	LECHE SEMIDESCREMADA	198 ●	LECHE SEMIDESCREMADA	198 ●
BEBIDA	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0
APORTE DE CALORIAS ESTIMADAS		1697		1614		1696		1250		1613		1505		1560

CENA DIETA EMPACADO

DIA	SABADO	CAL	DOMINGO	CAL	LUNES	CAL	MARTES	CAL	MIERCOLES	CAL	JUEVES	CAL	JUEVES	CAL
FECHA	18		19		20		21		22		23		24	
ENSALADA Y FRUTA	PAPAYA/BANANO	188	MELON/PERA	128	PIÑA/MANZANA ROJA	167	MELON/MANZANA VERDE	128	PATILLA/PERA	128	PAPAYA/MANZANA ROJA	142	PATILLA/MANZANA VERDE	128
SOPA DIETA	SOPA DE ARVEJAS	400	CALDO DE VERDURAS	268	CALDO DE VEGETALES	268	CALDO DE VERDURAS	268	CALDO DE VEGETALES	268	CALDO DE VERDURAS	268	CREMA DE CALABAZA Y PUERRO	284
PROTEICO DIETA	CARNE ENCEBOLLADA	572	PERNIL DE CERDO A LA PLANCHA	494	SUPREMAS DE POLLO RELLENAS DE ESPINACAS Y QUESO (leche, mostaza)	572 ●	CHOPSUEY DE VEGETALES CON CERDO Y POLLO RAICES Y AJONJOLÍ (soya, sésamo)	437 ●	PAPILLOTE DE CORVINA (pescado) CON VEGETALES	504 ●	FAJITAS DE CARNE A LA PLANCHA CON VEGETALES	572	SALMON EN REDUCCION DE UCHUVAS (pescado)	440 ●
ENERGETICO DIETA	PAPA AL PEREJIL	90	PLATANO AL HORNO	126	PURE DE PAPA	167	PAPA CRIOLLA	80	MOTE DE GUINEO	246	POTECA DE AHUYAMA	126	ARROZ VERDE	135
BEBIDA SIN AZUCAR	PAPAYA	180	FRESA	180	DURAZNO	180	MANZANA	180	UVAS	180	SANDIA	180	MANZANA	180
POSTRE	TORTA DE ZANAHORIA (gluten, huevo, leche)	175 ●	PALETA FRUSLY LIMON FRESA	175 ●	GELATINA FESTIVAL (leche)	175 ●	BICICLETA DE CANELA (gluten, huevo, leche)	175 ●	GALLETA NUCITA	175 ●	NATILLA (gluten, huevo, leche, soya)	175 ●	CHESECAKE (gluten, huevo, leche)	175 ●
BEBIDA LACTEA	LECHE SEMIDESCREMADA	198 ●	LECHE SEMIDESCREMADA	198 ●	LECHE SEMIDESCREMADA	198 ●	LECHE SEMIDESCREMADA	198 ●	LECHE SEMIDESCREMADA	198 ●	LECHE SEMIDESCREMADA	198 ●	LECHE SEMIDESCREMADA	198 ●
BEBIDA	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0
APORTE DE CALORIAS ESTIMADAS		1803		1569		1727		1466		1699		1661		1540

Nuestro menú



Alérgenos

ABRIL

COMIDA VIAJERA

DIA		SABADO		DOMINGO		LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
FECHA		18		19		20		21		22		23		24	
SNACK AM		PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES	
FRUTA		MZ. ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA		MZ. ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA		MZ. ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA		MZ. ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA		UVA		BANANO - MZ. ROJA Y VERDE		MZ. ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA	
Opcion 1	BEBIDA CALIENTE	CALDO DE HUEVO (huevo) CON AREPA ASADA	437	CALDO DE COSTILLA CON AREPA ASADA	465	CALDO DE HUEVO (huevo) CON AREPA ASADA	437	CALDO DE POLLO CON AREPA ASADA	465	CALDO DE HUEVO (huevo) CON AREPA ASADA	437	CALDO DE COSTILLA CON AREPA ASADA	465	CALDO DE POLLO CON AREPA ASADA	437
	SANDWICH	SANDWICH INTEGRAL (gluten, leche, huevo)	456	SANDWICH INTEGRAL (gluten, leche, huevo)	456	SANDWICH INTEGRAL (gluten, leche, huevo)	456	SANDWICH INTEGRAL (gluten, leche, huevo)	456	SANDWICH INTEGRAL (gluten, leche, huevo)	456	SANDWICH INTEGRAL (gluten, leche, huevo)	456	SANDWICH INTEGRAL (gluten, leche, huevo)	456
Opcion 2		PAN ALIÑADO JAMON QUESO TORTILLA DE HUEVO (huevo, gluten, soya, leche)	536	PAN BLANDITO MORTADELA QUESO SABANA (gluten, leche, huevo, soya) DE 5 - 10 UNID. MAXIMO	530	PAN BAGETTE CON ATUN (gluten, pescado)	405	PAN MOLDE JAMON Y QUESO (gluten, leche, huevo, soya)	530	PAN HAMBURGUESA JAMON QUESO LECHUGA CRESPA (gluten, leche, huevo, soya)	530	PAN BAGETTE J Y Q (gluten, leche, huevo, soya)	536	PAN BAGETTE JAMON Y QUESO (gluten, leche, huevo, soya)	536
	PROTEICO 1	PASTEL DE CERDO	849	AREPA DE HUEVO PERICO (huevo)	608	DEDITOS DE QUESO (gluten, leche)	688	HALLACA DE POLLO	589	PAN DE BONO (leche, sulfitos)	708	ARROZ ATOLLADO CON CERDO Y CHORIZO (gluten, soya)	366	CROISSANT JAMON Y QUESO (gluten, huevo, leche, soya)	788
Opcion 3	ENERGETICO	N/A	0	N/A	0	N/A	0	N/A	0	N/A	0	N/A	0	N/A	0
	PROTEICO 2	QUESO CRIOLLO X 100gr (leche)	300	CLUB SANDWICH DE POLLO LECHUGA CRESPA Y TOMATE (pescado, gluten, huevo, leche)	445	CHICHARRONADA	380	CARIMAÑOLAS DE QUESO	510	POLLO BROASTER (gluten, huevo, mostaza)	410	CARNE EN BISTECK	286	2 HUEVO COCIDOS 1 SALCHICHAS RANCHERAS (huevo, gluten, soya, sulfitos)	238
Opcion 4	ENERGETICO	AREPUELA	358	N/A	0	YUCA AL VAPOR	120	N/A	0	PAPA SOUTE	90	MOTE DE GUINEO	246	AREPA DE QUESO (leche)	268
	Pan Acompañante	PAN DE CHIP DE CHOCOLATE (gluten, leche, huevo)	135	PAN DE UVAS (gluten, leche, huevo)	135	N/A	0	PAN DE AVENA (gluten, leche, huevo)	135	N/A	0	PAN DE MAIZ (gluten, leche, huevo)	135	N/A	0
COMIDA VIAJERA SALUDABLE															
Opcion 5	FRUTA	ENSALADA DE FRUTA	150	ENSALADA DE FRUTA	150	ENSALADA DE FRUTA	150	ENSALADA DE FRUTA	150	ENSALADA DE FRUTA	150	ENSALADA DE FRUTA	150	ENSALADA DE FRUTA	150
	PROTEICO 1	SANDWICH INTEGRAL CON QUESO FINESSE LECHUGA CRESPA Y TOMATE (gluten, huevo, leche)	465	FILETE DE TILAPIA A LA PLANCHA (pescado)	252	OMELETTE RELLENO DE ESPINACA Y QUESO (huevo, leche)	303	SANDWICH INTEGRAL CUBANO CON HUEVO JAMON DE PAVO QUESO PEPINILLO (gluten, soya, huevo, leche)	590	FAJITAS DE CARNE A LA PLANCHA CON VEGETALES	286	2 HUEVO COCIDO (huevo)	156	PAN CAKE CON JAMON DE PAVO Y QUESO BAJO EN GRASA SOBRE DE MIEL (gluten, huevo, leche, soya)	512
	ENERGETICO	N/A	0	MOTE DE GUINEO	248	TORTILLA DE TRIGO 35 GR (gluten, huevo, leche)	103	N/A	0	PAPA CRIOLLA AL HORNO	80	AREPA MOMPOSINA (leche)	288	N/A	0

COMIDA VIAJERA P.M.

DIA		SABADO		DOMINGO		LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
FECHA		18		19		20		21		22		23		24	
SNACK PM		PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES	
FRUTA		MZ. ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA		MZ. ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA		MZ. ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA		MZ. ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA		UVA		BANANO - MZ. ROJA Y VERDE		MZ. ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA	
Opcion 1	PROTEICO	PIZZA MARGARITA (gluten, soya, leche)	549	PAN DE AVENA CON QUESO (gluten, huevo, leche)	620	PAN DE BOCADILLO CON QUESO (gluten, huevo, leche)	620	PAN DE ESPINACA CON QUESO (gluten, huevo, leche)	620	SANDWICH ROAST BEEF (carne de res, lechuga crespas tomate) (gluten, leche, huevo)	526	PAN DE UVA CON QUESO (gluten, huevo, leche)	620	TORTA DE ZANAHORIA CASERA (gluten, huevo, leche)	627
	ENERGETICO	N/A	0	N/A	0	N/A	0	N/A	0	N/A	0	N/A	0	N/A	0
Opcion 2	PROTEICO	BUTIFARRA (gluten, soya)	240	PATACON RELLENO DE CARNE	532	FAJITAS MIXTAS DE POLLO Y CERDO (mostaza)	233	PAPA LOCA CON CARNE DESMECHADA (gluten, huevo)	545	QUESO CRIOLLO X 100 GR. (leche)	390	PICADA DE CHORIZO (gluten, soya)	240	SALCHICHA VIENA ESPECIAL (gluten, soya, apio, mostaza)	94
	ENERGETICO	BOLLO DE YUCA	173	N/A	0	CROQUETAS DE YUCA	128	N/A	0	BUÑUELO DE MAIZ	120	BOLLITO DE QUESO (leche)	173	GALLETA SALTIN (gluten, leche, soya, huevo)	140
COMIDA VIAJERA SALUDABLE															
Opcion 3	FRUTA	ENSALADA DE FRUTA	150	ENSALADA DE FRUTA	150	ENSALADA DE FRUTA	150	ENSALADA DE FRUTA	150	ENSALADA DE FRUTA	150	ENSALADA DE FRUTA	150	ENSALADA DE FRUTA	150
	PROTEICO 1	CANELONES RELLENOS ESPINACAS QUESO CHAMPINONES (gluten, huevo, leche)	443	SALCHICHAS DE PAVO PIETRAN SALTEADA CON VEGETALES PAPA CRIOLLA Y SESAMO (gluten, soya, leche, ajonjolí)	352	CHOP SUEY DE CARNE CON VEGETALES (soya)	572	AREPA DE MAIZ CHOCLO CON QUESO (leche)	310	CREPES DE POLLO CON CHAMPINONES (gluten, huevo, leche, mostaza)	416	SANDWICH INTEGRAL JAMON DE PAVO QUESO (gluten, huevo, leche, soya)	435	CHOP SUEY DE VEGETALES CON CERDO RAICES Y SESAMO (soya, sésamo)	394
	ENERGETICO	N/A	0	N/A	0	PAPA CRIOLLA AL HORNO	80	N/A	0	N/A	0	N/A	0	N/A	0



Nuestro menú



Alérgenos

ABRIL

COMIDA VIAJERA REFORZADA EXCLUSIVA PARA TRIPULACIONES DE TRENES

DIA	SABADO		DOMINGO		LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
FECHA	18	CAL	19	CAL	20	CAL	21	CAL	22	CAL	23	CAL	24	CAL
Reforzado AM/PM	PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES	
FRUTA	MZ. ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA	81	MZ. ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA		MZ. ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA	81	MZ. ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA	81	UVA	98	BANANO - MZ. ROJA Y VERDE	102	MZ. ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA	81
SANDWICH	SANDWICH INTEGRAL (gluten, huevo, leche)	456 ●	SANDWICH INTEGRAL (gluten, huevo, leche)	456 ●	SANDWICH INTEGRAL (gluten, huevo, leche)	456 ●	SANDWICH INTEGRAL (gluten, huevo, leche)	456 ●	SANDWICH INTEGRAL (gluten, huevo, leche)	456 ●	SANDWICH INTEGRAL (gluten, huevo, leche)	456 ●	SANDWICH INTEGRAL (gluten, huevo, leche)	456 ●
	PAN ALIÑADO JAMON QUESO TORTILLA DE HUEVO (gluten, huevo, leche, soya)	536 ●	PAN BLANDITO MORTADELA QUESO SABANA (gluten, huevo, leche, soya)	561 ●	PAN MOLDE JAMON Y QUESO (gluten, huevo, leche, soya)	530 ●	PAN BAGETTE CON ATUN (pescado, gluten, huevo, leche)	405 ●	PAN MOLDE JAMON Y QUESO (gluten, huevo, leche, soya)	530 ●	PAN HAMBURGUESA POLLO DESMECHADO QUESO LECHUGA CRESPA (gluten, huevo, leche, soya)	551 ●	PAN BAGETTE JAMON Y QUESO (gluten, huevo, leche, soya)	536 ●
PROTEICO 1	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA (mostaza)	219 ●	POLLO AL HORNO (mostaza)	332 ●	FAJITAS DE POLLO (mostaza)	219 ●	ALAS DE POLLO AL HORNO (mostaza)	328 ●	PECHUGA AL HORNO (mostaza)	280 ●	POLLO AL HORNO (mostaza)	332 ●	FAJITAS DE POLLO (mostaza)	219 ●
PROTEICO 2	PASTEL DE CERDO 16 UN. HASTA 08:00 CHULETA DE CERDO	849	FAJITAS DE CERDO	247	LOMO DE CERDO A LA PLANCHA	247	COSTILLA DE CERDO AL HORNO	393	FAJITAS DE CERDO	247	CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA	365	LOMO DE CERDO A LA PLANCHA	247
PROTEICO 3	CARNE A LA PLANCHA	286	FILETE DE TILAPIA A LA PLANCHA (pescado)	252 ●	FAJITAS DE CARNE	286	DEDITOS DE PESCADO (pescado)	272 ●	CARNE A LA PLANCHA	286	FILETE DE TILAPIA A LA PLANCHA (pescado)	252 ●	FAJITAS DE CARNE	286
CEREAL	ARROZ BLANCO	129	ARROZ BLANCO	129	ARROZ BLANCO	129	ARROZ BLANCO	129	ARROZ BLANCO	129	ARROZ BLANCO	129	ARROZ BLANCO	129
ENERGETICO (1 OPCION A ELEGIR SEGÚN MENU PPAL)	N/A	0	YUCA AL VAPOR /PLATANO CON HOGAO/MOTE DE GUINEO/ PAPA CAPIRA/ PAPA CRIOLLA	160	N/A	0	YUCA AL VAPOR /PLATANO CON HOGAO/MOTE DE GUINEO	160	N/A	0	YUCA AL VAPOR /PLATANO CON HOGAO/MOTE DE GUINEO	160	N/A	0