

Nuestro menú



Alérgenos

MAYO

ALMUERZO COMEDOR PRESENCIAL

DIA FECHA	SABADO 2	CAL	DOMINGO 3	CAL	LUNES 4	CAL	MARTES 5	CAL	MIERCOLES 6	CAL	JUEVES 7	CAL	VIERNES 8	CAL
BEBIDA CALIENTE EMPACADO	SOPA DE POLLO	400	CALDO MEJORADO	268	SOPA DE PASTAS	400	SOPA DE VERDURAS CON HUESO	400	CALDO MEJORADO	268	SOPA DE HUESO	400	SOPA DE VERDURAS	400
PROTEICO 1	GOUSAH DE RES (trazas soya)	292	ARROZ DE MARISCOS (crustáceos, moluscos)	990	QUIBBE - TAHINE (gluten)	167	FILETE DE TILAPIA A LA PLANCHA (pescado)	252	FRUJOLADA PEZUÑA/PATICA DE CERDO	990	CARNERO EN SALSA DE CRIOLLA	330	ASADO MIXTO LOMO DE CERDO AL CARBON POLLO AL HORNO (mostaza) CHORIZO BUTIFARRA (gluten, soya)	522
PROTEICO 2	PERNIL DE CERDO AL CARBON	247	SOBREBARRIGA AL CHIMICHURRI	286	POLLO A LA JARDINERA (mostaza)	310	GOULASH DE RES	286	CARNE A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI	286	PECHUGA PARMESANA (gluten, soya)	286	CHORIZO BUTIFARRA (gluten, soya)	
PROTEICO 3 opc. Presencial	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252
ARROZ EMPACADO	ARROZ BLANCO	258	ARROZ BLANCO	258	ARROZ BLANCO	258	ARROZ CON CILANTRO	280	ARROZ BLANCO	258	ARROZ MORENO	380	ARROZ BLANCO	258
ARROZ OPCION 2 PRESENCIAL	ARROZ CON PIMENTON	270	ARROZ BLANCO	258	ARROZ CON FIDEOS (gluten)	351	ARROZ BLANCO	258	ARROZ BLANCO	258	ARROZ BLANCO	258	ARROZ BLANCO	258
PRINCIPIO EMPACADO	FRUJOL BLANQUILLO	125			ARVEJAS A LA CRIOLLA	125			FRUJOL ROJO		FRUJOL CABEZA NEGRA	125	MAZORCA AL VAPOR	
OPCION 2 PRESENCIAL	VEGETALES AL VAPOR (tomates con maíz saiteados)	45	VEGETALES AL VAPOR (habichuelas con zanahoria)	45	VEGETALES AL VAPOR (coliflor, pimenton rojo, calabacin)	45	PEPINO MAIZ TOMATE	45	ZANAHORIA VICHY	45	VEGETALES AL VAPOR (brocoli con zanahoria)		BERENJENAS ASADAS	
ENERGETICO EMPACADO	PAPA SALADA	90	PATACON DE GUINEO	202	PLATANO AL HORNO	126	GUINEO CON AHOGADO	180	TAJADA AMARILLA AREPA ASADA	202	YUCA CON SUERO	180	PAPA SALADA PLATANO AL HORNO	163
ENERGETICO OPCION 2 PRESENCIAL	PLATANO PICARO	168	YUCA CON SUERO (leche)	180	PAN ARABE (gluten)	75	PURE DE PAPA RUSTICO	135	TAJADA AMARILLA AREPA ASADA		RODAJAS DE BOLLO	198	PAPA SALADA PLATANO AL HORNO	

ALMUERZO CHEF'S TABLE

SOPA	CALDO DE VEGETALES	268			CALDO DE VEGETALES	268	CREMA DE ZANAHORIA	285	CALDO DE VEGETALES	268	CALDO DE VEGETALES	268		
PROTEINA	HAMBURGUESA DE RES (gluten, leche, huevo)	869			LOMO DE CERDO RELLENDO CON VEGETALES (zanahoria, habichuela, uvas)	645	LASAGNA MIXTA POLLO CARNE CHAMPIÑONES (gluten, soya, huevo, leche, sulfitos)	684	BEEF STROGANOFF CON CEBOLLITAS BLANCAS CREMA DE LECHE (leche)	630	ARROZ CREMOSO DE MARISCO (crustáceos, moluscos, leche)	565	ASADO MIXTO LOMO DE CERDO AL CARBON POLLO AL HORNO (mostaza) CHORIZO BUTIFARRA (gluten, soya)	522
ENERGETICO	CHIPS DE PAPA	163			PURE DE PAPA GRATINADO (leche)	167	PAN BAGUETTE CON AJQ(gluten, huevo, leche)	145	PURE DE PAPA AMARILLA Y CAPIRA	167	CHIP DE PLATANO	233		

ENSALADA - POSTRES Y BEBIDAS

FRUTA EMPACADO	BANANO	135	PATILLA	45	PIÑA	53	PATILLA	45	PAPAYA	45	FRUTA DE MANO/PORCIONADA		PIÑA	78
ENSALADA OPCIONAL	50 UN. TOMATE Y CEBOLLA ROJA	75	50 UN. TOMATE Y CEBOLLA ROJA	75	50 UN. TOMATE Y CEBOLLA ROJA	75	0 UN. TOMATE Y CEBOLLA ROJA	0	0 UN. TOMATE Y CEBOLLA ROJA	0	50 UN. TOMATE Y CEBOLLA ROJA	75	50 UN. TOMATE Y CEBOLLA ROJA	75
ENSALADA EMPACADO	#9 BRÓCOLI, COLIFLOR, ESPINACAS, TOMATE	45	#2 LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, ARVEJAS	45	#17 TABULE (gluten)	45	#13 PAYASO RE MOLACHA ZANAHORIA (trazas de huevo)	45	#17 PORCION DE AGUACATE Y LECHUGA TOMATE AGUACATE CILANTRO ENCURTIDO DEL DIA	128	#1. LECHUGA TOMATE PEPIÑO ZANAHORIA	45	#16 ARVEJAS, HABICHUELAS, ZANAHORIA, PEPINO (BRONISOE)	45
POSTRE PRESENCIAL	NAPOLEON (gluten, huevo, leche)	175	TORTA DE PIÑA (gluten, huevo, leche)	175	COQUITOS	175	CASSATA DE CAFÉ (leche)	175	BROWNIE (gluten, huevo, leche)	175	CREPES DE FRUTAS (gluten, huevo, leche)	175	PANACOTTA DE MARACUYA (leche)	175
POSTRE EMPACADO	GELATINA (unicolor) VASO FULL	175	GALLETA MUU VAINILLA	175	TORTA DE BANANO (gluten, huevo, leche)	175	GALLETA CUCA (gluten, huevo, leche)	175	PALETA FRUSLY COCO LIMONADA	175	ARROZ CON LECHE (leche)	175	CHESSE CAKE (gluten, huevo, leche)	175
BEBIDA	PATILLA	290	LIMONADA	290	CHICHA DE ARROZ	290	LULO	290	AGUA DE PANELA	290	GUAYABA	290	ZANAHORIA	290
BEBIDA SIN AZUCAR	MELON	180	FRESA	180	GUANABANA	180	MELON	180	GUAYABA	180	MANZANA	180	SANDIA	180
BEBIDA LACTEA	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198
BEBIDA	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145
MENÚ DEL DIA APORTE DE CALORIAS		2400		2902		2292		2296		2985		2554		2274
APORTE MENU GOURMET		2178		788		1876		1902		1936		1809		1343

Nuestro menú



Alérgenos

MAYO

CENA COMEDOR PRESENCIAL

DIA FECHA	SABADO 2	CAL	DOMINGO 3	CAL	LUNES 4	CAL	MARTES 5	CAL	MIERCOLES 6	CAL	JUEVES 7	CAL	VIERNES 8	CAL
BEBIDA CALIENTE EMPACADO	SOPA DE MENUDENCIAS (gluten)	400 ●	SOPA DE ARVEJAS	596	ARROZ CON LECHE (leche)	454 ●	SOPA DE POLLO	400	PETO DULCE CALIENTE/CON QUESO	558 ●	MAZAMORRA DE CUCHUCO DE MAIZ CON LECHE	480 ●	MAZAMORRA DE PLATANO (leche)	555 ●
PROTEICO 1	ARROZ FRITO ESPECIAL CON POLLO CHORIZO JAMON MAIZ VEGETALES CILANTRO (mostaza, soya, gluten)	510 ●	COSTILLITAS DE CERDO CON SALSA BBQ (mostaza, apio, gluten, soya)	393 ●	CROQUETAS DE ATUN (pescado)	243 ●	LOMO DE CERDO A LA PLANCHA	247	FAJITAS DE POLLO	219 ●	FILETE DE BAGRE A LA PLANCHA (pescado)	252 ●	CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA	365
PROTEICO 2	CARNE A LA PLANCHA CON CHIMICHURRI	286	PERRO CALIENTE (huevo, gluten, leche, soya, apio, suifitos)	484 ●	MUCHACHO RELLENO EN SALSA CRIOLLA	286	BURRITO DE POLLO CON GUACAMOLE REFrito PICO DE GALLO (gluten, huevo, leche)	454 ●	SOBREBARRIGA A LA PLANCHA CON CHIMICHURRI	368	SUPREMAS DE POLLO RELLENAS CON ESPINACA Y QUESO (leche, mostaza)	332 ●	GOULASH DE RES	286
PROTEICO 3 opc. Presencial	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252	CARNE / PECHUGA A LA PLANCHA	252
ARROZ EMPACADO	ARROZ BLANCO (caja x área)		ARROZ BLANCO	284	ARROZ CON PIMENTON	270	ARROZ CON VERDURAS	327	ARROZ CON ZANAHORIA	284	ARROZ BLANCO	360	ARROZ CON VERDURAS	327
ARROZ OPCION 2 PRESENCIAL	ARROZ BLANCO	258	ARROZ BLANCO	258	ARROZ BLANCO	258	ARROZ BLANCO	258	ARROZ BLANCO	258	ARROZ BLANCO	258	ARROZ BLANCO	258
PRINCIPIO EMPACADO			FRUOL BLANQUILLO	125					LENTEJAS A LA CRIOLLA	120			ARVEJAS A LA CRIOLLA	125
OPCION 2 PRESENCIAL	ZANAHORIA VICHY CON CILANTRO	45	VEGETALES AL VAPOR (tomates salteados con albahaca)		VEGETALES AL VAPOR (arvejas zanahoria maiz)		VEGETALES AL VAPOR (broccoli coliflor pimenton calabacin)		VEGETALES AL VAPOR (habichuelas con zanahoria)		VEGETALES AL VAPOR (pepino, maiz, tomate)		TOMATE CHERRY ZUCCHINI VERDE Y AMARILLO FUERRO ASADO	
ENERGETICO EMPACADO	TAJADAS AMARILLAS	206	PAPA CHIP	163	PLATANO CON HOGAO	115	PLATANO AL HORNO	126	CASCOS DE PAPA	120	GUINEO COCIDO CON HOGAO	180	YUCA CON SUERO (leche)	180 ●
ENERGETICO OPCION 2 PRESENCIAL	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	80	BOLLO DE QUESO (leche)	266 ●	POTECA DE AHUYAMA	125	NACHOS	60	PLATANO PICARO	198	TORTA DE VEGETALES	90	PLATANO AL HORNO	126

CENA CHEF'S TABLE

SOPA	CREMA DE VERDURAS	268			CALDO DE VERDURAS CON POLLO	268	CREMA DE CEBOLLA PUERRO (leche)	285	CALDO DE VEGETALES	268	CALDO DE VEGETALES	268	CALDO DE VEGETALES	268
PROTEINA	PECHUGA A LA MILANESA ARGENTINA (gluten, huevo, mostaza, soya)	548 ●			CLUB SANDWICH DE POLLO DESMECHADO EN PAN SUBWAY GRATINADO (gluten, huevo, leche, mostaza)	976 ●	BABY BEEF	662	LOMO DE CERDO RELLENO CON VEGETALES EN SALSA DEMI GLASSE (zanahoria, habichuela, uvas)	486	HAMBURGUESA DE RES (gluten, leche, huevo)	840 ●	LASAGNA POLLO Y TOCINETA (gluten, leche, mostaza)	612 ●
ENERGETICO	ARROZ DE ESPINACA CON QUESO	167 ●			CASCOS DE PAPA	163	PAPA SOUR CREAM (leche)	141 ●	ARROZ DE VEGETALES	165 ●	CHIPS DE PAPA	163	PAN BAGUETTE CON AJONJOLI (gluten, huevo)	145 ●

ENSALADA - POSTRES Y BEBIDAS

ENS. FRUTA EMPACADO	PAPAYA/BANANO	188	MELON/PERA	128	PIÑA/MANZANA ROJA	167	MELON/MANZANA VERDE	128	PATILLA/PERA	128	PAPAYA/MANZANA ROJA	142	PATILLA/MANZANA VERDE	128
ENSALADA PRESENCIAL	#4. REMOLACHA, ZANAHORIA, TOMATE, CILANTRO		#12 LECHUGA, MELÓN, TOMATE, ADEZEZO YOGURT(leche)		#3 LECHUGA, TOMATE, AGUACATE, CILANTRO		#10 ENSALADA RUSA CON MAYONESA (mostaza, trazas de huevo)		#14. HABICHUELAS-TOMATES- CILANTRO	45	#9 BROCOLLI, COLIFLOR, ESPINACAS, TOMATE		ENSALADA COLESRAW	45
POSTRE PRESENCIAL	FLAN DE CARAMELO CASERO (huevo, leche)	175 ●	TORTA DE CHOCOLATE (gluten, huevo, leche)	175 ●	BICICLETAS DE CANELA (gluten, huevo, leche)	175 ●	NAPOLEON (leche, suifitos, soya, huevo, gluten)	175 ●	TORTA DE VAINILLA (gluten, huevo, leche)	175 ●	MOUSSE DE YOGURT (leche)	175 ●	GALLETA CHIPS DE CHOCOLATE (gluten, huevo, leche)	175 ●
POSTRE EMPACADO	TORTA DE ZANAHORIA (gluten, huevo, leche)	175 ●	GALLETA MUU VAINILLA	175 ●	GELATINA (unicolor) VASO FULL	175 ●	GALLETA DE AVENA (gluten, huevo, leche)	175 ●	PALETA FRUSLY COCO LIMONADA	175 ●	BROWNIE (gluten, huevo, leche)	175 ●	PASTELITOS GLORIA	175 ●
BEBIDA EMPACADO	PIÑA	290	SANDIA	290	GUAYABA	290	CHICHA DE ARROZ	290	MANGO	290	FRESA	290	LULO	290
BEBIDA SIN AZUCAR	MANZANA	180	PERA	180	UVA	180	PAPAYA	180	DURAZNO	180	ZANAHORIA	180	FRESA	180
BEBIDA LACTEA	LECHE SEMIDESCREMADA	198 ●	LECHE SEMIDESCREMADA	198 ●	LECHE SEMIDESCREMADA	198 ●	LECHE SEMIDESCREMADA	198 ●	LECHE SEMIDESCREMADA	198 ●	LECHE SEMIDESCREMADA	198 ●	LECHE SEMIDESCREMADA	198 ●
BEBIDA	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145	BEBIDA GASEOSA	145
MENU DEL DIA APORTE DE CALORIAS		1587		2518		2178		2249		2334		2289		2590
APORTE MENU GOURMET		1869		681		2272		1914		1745		2111		826

Nuestro menú



Alérgenos

MAYO

ALMUERZO DIETA EMPACADO

DIA FECHA	SABADO 2	CAL	DOMINGO 3	CAL	LUNES 4	CAL	MARTES 5	CAL	MIERCOLES 6	CAL	VIERNES 7	CAL	JUEVES 8	CAL
FRUTA	BANANO	135	PATILLA	45	PIÑA	53	PATILLA	45	PAPAYA	45	PIÑA	78	MELON	53
SOPA DIETA	CALDO DE VEGETALES	268	CALDO DE VERDURAS	268	CALDO DE VEGETALES	268	CREMA DE ZANAHORIA	285	CALDO DE VEGETALES	268	CALDO DE VEGETALES	268	CREMA DE AHUYAMA	125
PROTEICO DIETA	PERNIL DE CERDO AL CARBON	494	CARNE ENCEBOLLADA	572	POLLO AL HORNO (mostaza)	664	PAPILLOTE DE PESCADO TILAPIA (pescado) CON VEGETALES	504	CARNE ENCEBOLLADA	572	PECHUGA ENCEBOLLADA (mostaza)	438	LOMO DE CERDO AL CARBON	494
ENERGETICO DIETA	PAPA SALADA	90	YUCA AL VAPOR	120	PLATANO AL HORNO	126	GUINEO CON AHOGADO	120	AREPA ASADA	198	RODAJAS DE BOLLO	198	PAPA SALADA	90
ENSALADA	#9 BRÓCOLI, COLIFLOR, ESPINACAS, TOMATE	45	#2 LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, ARVEJAS	45	#17 TABULE (gluten)	45	#13 PAYASO REMOLACHA ZANAHORIA PAPA MAYONESA (trazas de huevo)	45	#17 PORCION DE AGUACATE#3 LECHUGA TOMATE AGUACATE CILANTRO ENCURTIDO DEL DIA	128	#17 PORCION DE AGUACATE#3 LECHUGA TOMATE AGUACATE CILANTRO ENCURTIDO DEL DIA	128	#1 LECHUGA TOMATE PEPINO ZANAHORIA	45
BEBIDA SIN AZUCAR	MELON	180	FRESA	180	GUANABANA	180	MELON	180	GUAYABA	180	MANZANA	180	SANDIA	180
POSTRE	GELATINA (unicolor) VASO FULL	175	GALLETAS MUU VAINILLA	175	TORTA DE BANANO	175	GALLETAS CUCA (gluten, huevo, leche)	175	PALETA FRUSLY COCO LIMONADA	175	ARROZ CON LECHE	175	CHESSE CAKE	175
BEBIDA LACTEA	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198
BEBIDA	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0
APORTE DE CALORIAS ESTIMADAS		1585		1603		1709		1552		1764		1663		1360

CENA DIETA EMPACADO

DIA FECHA	SABADO 2	CAL	DOMINGO 3	CAL	LUNES 4	CAL	MARTES 5	CAL	MIERCOLES 6	CAL	JUEVES 7	CAL	JUEVES 7	CAL
ENSALADA Y FRUTA	PAPAYA/BANANO	188	MELON/PERA	128	PIÑA/MANZANA ROJA	167	MELON/MANZANA VERDE	128	PATILLA/PERA	128	PATILLA/MANZANA VERDE	128	PAPAYA/MANZANA ROJA	142
SOPA DIETA	CREMA DE VERDURAS	268	CALDO DE VERDURAS	268	CALDO DE VERDURAS CON POLLO	268	CREMA DE CEBOLLA PUERRO (leche)	285	CALDO DE VEGETALES	268	CALDO DE VEGETALES	268	CALDO DE VEGETALES	268
PROTEICO DIETA	CARNE ENCEBOLLADA	572	PECHUGA A LA PLANCHA CON CHIMCHURRI (mostaza)	438	SALPICON DE ATUN (pescado)	396	BURRITO DE POLLO CON GUACAMOLE REFRITO PICO DE GALLO (gluten, huevo, leche)	454	FAJITAS DE RES A LA PLANCHA CON VEGETALES	572	FILETTE DE BAGRE A LA PLANCHA (pescado)	457	SUPREMAS DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS (, mostaza)	494
ENERGETICO DIETA	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	126	BOLLO DE QUESO (leche)	268	PLATANO CON HOGAO	115	NACHOS	60	RODAJAS DE BOLLO	167	GUINEO COCIDO CON HOGAO	167	YUCA CON SUERO	116
BEBIDA SIN AZUCAR	MANZANA	180	PERA	180	UVA	180	PAPAYA	180	DURAZNO	180	ZANAHORIA	180	FRESA	180
POSTRE	TORTA DE ZANAHORIA (gluten, huevo, leche)	175	GALLETAS MUU VAINILLA	175	GELATINA (unicolor) VASO FULL	175	GALLETAS DE AVENA (gluten, huevo, leche)	175	PALETA FRUSLY COCO LIMONADA	175	BROWNIE (gluten, huevo, leche)	175	PASTELITOS GLORIA	175
BEBIDA LACTEA	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198	LECHE SEMIDESCREMADA	198
BEBIDA	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0	BEBIDA GASEOSA	0
APORTE DE CALORIAS ESTIMADAS		1707		1655		1499		1480		1688		1573		1573

Nuestro menú



Alérgenos

MAYO

COMIDA VIAJERA

DIA		SABADO	CAL	DOMINGO	CAL	LUNES	CAL	MARTES	CAL	MIERCOLES	CAL	JUEVES	CAL	VIERNES	CAL
FECHA		2		3		4		5		6		7		8	
SNACK AM		PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES	
FRUTA		MZ. ROJA Y VERDE- PERA - MANDARINA	81	MZ. ROJA Y VERDE- PERA - MANDARINA		MZ. ROJA Y VERDE- PERA - MANDARINA	81	MZ. ROJA Y VERDE- PERA - MANDARINA	81	UVA	98	BANANO - MZ. ROJA Y VERDE	102	MZ. ROJA Y VERDE- PERA - MANDARINA	81
Opcion 1	BEBIDA CALIENTE	CALDO DE HUEVO (huevo) CON AREPA ASADA	437	CALDO DE COSTILLA CON AREPA ASADA	465	CALDO DE HUEVO (huevo) CON AREPA ASADA	437	CALDO DE POLLO CON AREPA ASADA	465	CALDO DE HUEVO (huevo) CON AREPA ASADA	437	CALDO DE COSTILLA CON AREPA ASADA	465	CALDO DE POLLO CON AREPA ASADA	437
	SANDWICH	SANDWICH INTEGRAL (gluten, leche, huevo)	456	SANDWICH INTEGRAL (gluten, leche, huevo)	456	SANDWICH INTEGRAL (gluten, leche, huevo)	456	SANDWICH INTEGRAL (gluten, leche, huevo)	456	SANDWICH INTEGRAL (gluten, leche, huevo)	456	SANDWICH INTEGRAL (gluten, leche, huevo)	456	SANDWICH INTEGRAL (gluten, leche, huevo)	456
Opcion 2	SANDWICH	PAN ALIÑADO JAMON QUESO TORTILLA DE HUEVO (huevo, gluten, soya, leche)	536	PAN BLANDITO MORTADELA QUESO SABANA (gluten, leche, huevo, soya) DE 5 - 10 UNID. MAXIMO	530	PAN BAGETTE CON ATUN (gluten, pescado)	530	PAN MOLDE JAMON Y QUESO (gluten, leche, huevo, soya)	530	PAN HAMBURGUESA JAMON QUESO LECHUGA CRESPA (gluten, leche, huevo, soya)	530	PAN BAGETTE J Y Q (gluten, leche, huevo, soya)	536	PAN BAGETTE JAMON Y QUESO (gluten, leche, huevo, soya)	536
	PROTEICO 1	PASTEL DE CERDO	849	AREPA DE HUEVO CON ANIS (huevo)	608	CROISSANT DE J Y Q (gluten, huevo, leche, soya)	688	HALLACA DE POLLO	589	PAN DE YUCA (leche, huevo)	712	HIGADO ENCEBOLLADO	258	DEDITOS DE QUESO (gluten, leche)	688
Opcion 3	ENERGETICO	N/A	0	N/A	0	N/A	0	N/A	0	N/A	0	YUCA AL VAPOR	120	N/A	0
	PROTEICO 2	QUESO CRIOLLO X 100gr (leche)	300	CLUB SANDWICH DE POLLO LECHUGA CRESPA TOMATE (gluten, huevo, leche, mostaza)	520	CHICHARRONADA	380	PERNIL DE CERDO BBQ	292	POLLO AL HORNO (mostaza)	332	BOLLO RELLENO DE CARNE DESMECHADA QUESO Y HOGAO (leche)	554	HUEVO PERICO (huevo)	249
Opcion 4	ENERGETICO	AREPUELA (arepa dulce con anis)	358	N/A	0	YUCA AL VAPOR	120	BOLLO LIMPIO	246	PAPA AL PEREJIL	90	N/A	0	AREPA DE QUESO (leche)	268
	Pan Acompañante	PAN DE OREGANO (gluten, huevo, leche)	135	PAN DE MANTEQUILLA (gluten, huevo, leche)	135	N/A	0	PAN DE CHIP DE CHOCOLATE (gluten, huevo, leche, soya)	135	N/A	0	PAN DE UVAS (gluten, huevo, leche)	135	N/A	0
COMIDA VIAJERA SALUDABLE															
Opcion 5	FRUTA	ENSALADA DE FRUTA	150	ENSALADA DE FRUTA	150	ENSALADA DE FRUTA	150	ENSALADA DE FRUTA	150	ENSALADA DE FRUTA	150	ENSALADA DE FRUTA	150	ENSALADA DE FRUTA	150
	PROTEICO 1	PANCAKE CON JAMON PIETRAN Y QUESO FINESSE SOBRE DE MIEL (gluten, leche, huevo, soya)	512	FILETE DE TILAPIA A LA PLANCHA (pescado)	252	AREPA RELLENA CON QUESO FINESSE (leche)	478	OMELETTE DE JAMON Y QUESO (huevo, leche)	252	FAJITAS DE CERDO CON VEGETALES	247	2 HUEVO COCIDO (huevo)	156	SANDWICH INTEGRAL CUBANO HUEVO JAMON DE PAVO QUESO FINESSE PEPINILLOS (gluten, huevo, leche, soya)	592
	ENERGETICO	N/A	0	MOTE DE GUINEO	246	N/A	0	PANCAKE SOBRE DE MIEL (gluten, huevo, leche)	256	PAPA CRIOLLA	80	AREPA MOMPOSINA (queso)	268	N/A	0

COMIDA VIAJERA P.M.

DIA		SABADO	CAL	DOMINGO	CAL	LUNES	CAL	MARTES	CAL	MIERCOLES	CAL	JUEVES	CAL	VIERNES	CAL
FECHA		2		3		4		5		6		7		8	
SNACK PM		PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES	
FRUTA		MZ. ROJA Y VERDE- PERA - MANDARINA	81	MZ. ROJA Y VERDE- PERA - MANDARINA	81	MZ. ROJA Y VERDE- PERA - MANDARINA	81	MZ. ROJA Y VERDE- PERA - MANDARINA	81	UVA	98	BANANO - MZ. ROJA Y VERDE	102	MZ. ROJA Y VERDE- PERA - MANDARINA	81
Opcion 1	PROTEICO	PIZZA HAWAIIANA JAMON QUESO Y PIÑA (gluten, leche, huevo)	549	PAN DE AVENA CON QUESO (gluten, leche, huevo)	620	PAN DE BONO (leche, soufflés)	708	COCHINITOS DE SALCHICHA (gluten, huevo, leche, soya, soufflés)	800	CLUB SANDWICH DE ATUN LECHUGA CRESPA Y TOMATE (pescado, gluten, huevo, leche)	445	ROSCON DE BOCADILLO (gluten, huevo, leche)	700	PAN DE MAIZ CON QUESO (gluten, huevo)	620
	ENERGETICO	N/A	0	N/A	0	N/A	0	N/A	0	N/A	0	N/A	0	N/A	0
Opcion 2	PROTEICO	LASAÑA DE POLLO (gluten, huevo, leche, soufflés)	300	QUESO CRIOLLO X 100gr (leche)	300	PAPA LOCA CON HUEVO Y CARNE DESMECHADA (huevo, mostaza)	465	PECHUGA AL CHIMICHURRI (mostaza)	219	CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA	268	PICADA DE CHORIZO (gluten, soya)	240	CHOW MEIN DE POLLO CON VEGETALES (gluten, huevo, leche, mostaza)	541
	ENERGETICO	PANECILLOS DE OREGANO (gluten, huevo, leche)	0	BUÑUELOS DE MAIZ	291	N/A	0	PAPA CRIOLLA	91	YUCA AL VAPOR	120	BOLLO LIMPIO	173	N/A	0
COMIDA VIAJERA SALUDABLE															
Opcion 3	FRUTA	ENSALADA DE FRUTA	150	ENSALADA DE FRUTA	150	ENSALADA DE FRUTA	150	ENSALADA DE FRUTA	150	ENSALADA DE FRUTA	150	ENSALADA DE FRUTA	150	ENSALADA DE FRUTA	150
	PROTEICO 1	ENSALADA RUSA CON POLLO Y 1 HUEVO COCIDO (mostaza, huevo)	384	CHOP MEIN DE CERDO CON VEGETALES	408	SANDWICH INTEGRAL CON QUESO FINESSE LECHUGA CRESPA TOMATE (gluten, huevo, leche)	465	SALCHICHAS DE PAVO PIETRAN SALTEADA CON VEGETALES PAPA CRIOLLA Y SESAMO (gluten, soya, leche, ajonjolí)	352	CHOP SUEY DE CARNE CON VEGETALES (soya)	587	POLLO AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS (mostaza)	332	AREPA DE CHOCLO RELLENA CON QUESO (leche)	391
	ENERGETICO	N/A	0	N/A	0	N/A	0	N/A	0	N/A	0	PLATANO AL HORNO	126	N/A	0

Nuestro menú



 **Alérgenos**

MAYO

COMIDA VIAJERA REFORZADA EXCLUSIVA PARA TRIPULACIONES DE TRENES

DIA	SABADO		DOMINGO		LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
FECHA	2	CAL	3	CAL	4	CAL	5	CAL	6	CAL	7	CAL	8	CAL
Reforzado AM/PM	PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES		PREPARACIONES	
FRUTA	MZ ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA	81	MZ ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA		MZ ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA	81	MZ ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA	81	UVA	98	BANANO - MZ ROJA Y VERDE	102	MZ ROJA Y VERDE - PERA - MANDARINA	81
SANDWICH	SANDWICH INTEGRAL (gluten, huevo, leche)	456 ●	SANDWICH INTEGRAL (gluten, huevo, leche)	456 ●	SANDWICH INTEGRAL (gluten, huevo, leche)	456 ●	SANDWICH INTEGRAL (gluten, huevo, leche)	456 ●	SANDWICH INTEGRAL (gluten, huevo, leche)	456 ●	SANDWICH INTEGRAL (gluten, huevo, leche)	456 ●	SANDWICH INTEGRAL (gluten, huevo, leche)	456 ●
	PAN ALIÑADO JAMON QUESO TORTILLA DE HUEVO (gluten, huevo, leche, soya)	536 ●	PAN BLANDITO MORTADELA QUESO SABANA (gluten, huevo, leche, soya)	561 ●	PAN MOLDE JAMON Y QUESO (gluten, huevo, leche, soya)	530 ●	PAN BAGETTE CON ATUN (pescado, gluten, huevo, leche)	405 ●	PAN MOLDE JAMON Y QUESO (gluten, huevo, leche, soya)	530 ●	PAN HAMBURGUESA POLLO DESMECHADO QUESO LECHUGA CRESPA (gluten, huevo, leche, soya)	551 ●	PAN BAGETTE JAMON Y QUESO (gluten, huevo, leche, soya)	536 ●
PROTEICO 1	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA (mostaza)	219 ●	POLLO AL HORNO (mostaza)	332 ●	FAJITAS DE POLLO (mostaza)	219 ●	olicitud registros supervisores	328 ●	PECHUGA AL HORNO (mostaza)	280 ●	POLLO AL HORNO (mostaza)	332 ●	FAJITAS DE POLLO (mostaza)	219 ●
PROTEICO 2	PASTEL DE CERDO 16 UN. HASTA 08:00 CHULETA DE CERDO	849	FAJITAS DE CERDO	247	LOMO DE CERDO A LA PLANCHA	247	COSTILLA DE CERDO AL HORNO	393	FAJITAS DE CERDO	247	CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA	365	LOMO DE CERDO A LA PLANCHA	247
PROTEICO 3	CARNE A LA PLANCHA	286	FILETE DE TILAPIA A LA PLANCHA (pescado)	252 ●	FAJITAS DE CARNE	286	DEDITOS DE PESCADO (pescado)	272 ●	CARNE A LA PLANCHA	286	FILETE DE TILAPIA A LA PLANCHA (pescado)	252 ●	FAJITAS DE CARNE	286
CEREAL	ARROZ BLANCO	129	ARROZ BLANCO	129	ARROZ BLANCO	129	ARROZ BLANCO	129	ARROZ BLANCO	129	ARROZ BLANCO	129	ARROZ BLANCO	129
ENERGETICO (1 OPCION A ELEGIR SEGUN MENU PPAL)	N/A	0	YUCA AL VAPOR /PLATANO CON HOGAO/MOTE DE GUINEO/ PAPA CAPIRA/ PAPA CRIOLLA	160	N/A	0	YUCA AL VAPOR /PLATANO CON HOGAO/MOTE DE GUINEO	160	N/A	0	YUCA AL VAPOR /PLATANO CON HOGAO/MOTE DE GUINEO	160	N/A	0